

Karlbergsgymnasiet Høstterminen 2023

Vecka 34
2023-08-21 - 2023-08-25



Måndag 21/8

Lunch	Green	Falafel, rostad potatis- & rotfrukter, vitlökssås
	Classic	Köttbullar med brunsås, potatis och lingonsylt
	Enjoy	Ost- och purjolökspaj med örtdopping

Tisdag 22/8

Lunch	Green	Pasta med ost- och grönkålssås, toppas med rostade frön
	Classic	Champinjon- och tomatsås med spenat, pasta
	Enjoy	Fiskgryta med basilikatsatziki och potatis

Onsdag 23/8

Lunch	Green	Lasagne med ost och solroskärnor
	Classic	Stekt sej, kall sås och potatis
	Enjoy	Tunnbrödsrulle (Tunnbröd med grillkorv, mos och gurkmajonnäs)

Torsdag 24/8

Lunch	Green	Ärtnuggets med rökig ajvarröra och havreris
	Classic	Chicken nuggets med currysås och havreris
	Enjoy	Chicken nuggets med currysås och havreris

Fredag 25/8

Lunch	Green	Ärtsoppa
	Classic	Pannkaka med sylt/bär och keso
	Enjoy	Surprise

Karlbergsgymnasiet Höstterminen 2023

Vecka 35
2023-08-28 - 2023-09-01



Måndag 28/8

Lunch	Green	Pasta med paprika och squashesås
	Classic	Ost- och skinksås med spaghetti
	Enjoy	Fish´n slaw (stekt fisk med tortilla, cole slaw och salsa)

Tisdag 29/8

Lunch	Green	Indisk Dahl med raita och ris
	Classic	Kryddig Fiskgratäng med kokt potatis
	Enjoy	Ost- och skinksallad med rhode island dressing

Onsdag 30/8

Lunch	Green	Kikärtsbiff och potatisgratäng, vitlöksrostade morötter
	Classic	Kassler och potatisgratäng, vitlöksrostade morötter
	Enjoy	Frittata med ost, lök och oliver

Torsdag 31/8

Lunch	Green	Kryddig quorn gryta, havreris
	Classic	Kökets köttfärsbiff med brunsås, potatis och lingonsylt
	Enjoy	Kycklingsallad med pasta och mango, sweetchilidressing

Fredag 1/9

Lunch	Green	Tomatsoppa- Bygg din egen // mjukt bröd & ost
	Classic	Tomatsoppa med korvslantar- Bygg din egen // mjukt bröd & ost
	Enjoy	Surprise

Karlbergsgymnasiet Hötterminen 2023

Vecka 36
2023-09-04 - 2023-09-08



Måndag 4/9

Lunch	Green	Vegetarisk Stroganoff med havreris
	Classic	Korv Stroganoff med havreris
	Enjoy	Indisk grönsakssymfoni med tortillabröd och mangodressing

Tisdag 5/9

Lunch	Green	Broccolisoppa med fröklick, rostad broccoli och krutonger
	Classic	Couscous-schnitzel med olika rörer, ugnstrostad potatis
	Enjoy	Couscous-schnitzel med olika rörer, ugnstrostad potatis

Onsdag 6/9

Lunch	Green	Thaigryta med tofu och röd curry, nudlar
	Classic	Fiskpudding med skirat smör, potatis och ärter
	Enjoy	Kycklingfärsbolognese med pasta

Torsdag 7/9

Lunch	Green	Kebabkryddade quornbitar med bulgur, kebabsås och tortillabröd
	Classic	Kebabpytt med bulgur, kebabsås och tortillabröd
	Enjoy	Kebabpytt med bulgur, kebabsås och tortillabröd

Fredag 8/9

Lunch	Green	Potatisbullar med keso, lingonsylt /krämig lingon- & örtyoghurt
	Classic	Potatisbullar / Blodpudding, lingonsylt / keso / lingon- & örtyoghurt
	Enjoy	Surprise

Karlbergsgymnasiet Höstterminen 2023

Vecka 37
2023-09-11 - 2023-09-15



Måndag 11/9

Lunch	Green	Sojakorv med potatismos & grillgurka
	Classic	Varmkorv med potatismos & grillgurka
	Enjoy	Grönkålpaj med fetaost

Tisdag 12/9

Lunch	Green	Vegetarisk Salladsbuffe med dressing och bröd
	Classic	Salladsbuffe med dressing och bröd
	Enjoy	Salladsbuffe med dressing och bröd

Onsdag 13/9

Lunch	Green	Ärtgulasch med potatis/ bulgur
	Classic	Gulaschgryta med potatis / bulgur
	Enjoy	Surprise

Torsdag 14/9

Lunch	Green	Broccolimedaljong med citronaioli och potatismos
	Classic	Panerad fisk med citronaioli och potatismos
	Enjoy	Italienska köttbullar i tomatsås med spaghetti

Fredag 15/9

Lunch	Green	Spenatsoppa med äggcrème, mjukt bröd
	Classic	Spenatsoppa med äggcrème, mjukt bröd
	Enjoy	Surprise

Karlbergsgymnasiet Höstterminen 2023

Vecka 38
2023-09-18 - 2023-09-22



Måndag 18/9

Lunch	Green	Spaghetti med belugabolognese, kryddrostade frön
	Classic	Spaghetti och köttfärssås, kryddrostade frön
	Enjoy	Raggmunk med stekt bacon och lingonsylt

Tisdag 19/9

Lunch	Green	Potatis- och rotfruktsgratäng med kikärter och solroskärnor
	Classic	Fiskbullar i dillsås och potatis
	Enjoy	Citrusdoftande kycklinggryta med kikärter, bulgur

Onsdag 20/9

Lunch	Green	Veg. Thaingryta med basmatiris
	Classic	Thaikyckling med basmatiris
	Enjoy	Pasta med lax och spenat i citronsås

Torsdag 21/9

Lunch	Green	Tacopastalåda med nachochips, tacosås och gräddfil
	Classic	Tacopastalåda med nachochips, tacosås och gräddfil
	Enjoy	Surprise

Fredag 22/9

Lunch	Green	Vegetarisk Cowboysoppa, smörgås
	Classic	Cowboysoppa, smörgås
	Enjoy	Surprise

Karlbergsgymnasiet Höstterminen 2023

Vecka 39
2023-09-25 - 2023-09-29



Måndag 25/9

Lunch	Green	Mustig linssås med ris, oliver och fetaost
	Classic	Chili con carne med ris
	Enjoy	Pulled BBQ vego med pitabröd, sallad och dressing

Tisdag 26/9

Lunch	Green	Broccolimedaljong med kall grön örtsås och potatismos
	Classic	Stekt sej med kall grön örtsås och potatismos
	Enjoy	Pasta med bacon- och champinjonsås

Onsdag 27/9

Lunch	Green	Indisk grönsakssymfoni med tortillabröd och mangodressing
	Classic	BBQ Fajita med tortillabröd, gräddfil
	Enjoy	Kassler och potatisgratäng

Torsdag 28/9

Lunch	Green	Linsgryta med pumpa, havreris
	Classic	Kryddig korvgryta med havreris
	Enjoy	Kycklinggratäng med mango, bulgur

Fredag 29/9

Lunch	Green	Lov
	Classic	Lov
	Enjoy	Lov

Karlbergsgymnasiet Höstterminen 2023

Vecka 40
2023-10-02 - 2023-10-06



Måndag 2/10

Lunch	Green	Krämig sås med soltorkade tomater, champinjoner och rosmarin, pasta
	Classic	Pasta med kycklingsås
	Enjoy	Tunnbrödsrulle (Tunnbröd med grillkorv, mos och gurkmajonnäs)

Tisdag 3/10

Lunch	Green	Ärtnuggets med mangosalsa, chilimajo och tortillabröd
	Classic	Pytt i panna, rödbets- & vitlöksyoghurt med basilika & solrosfrö
	Enjoy	Ceasarsallad med vitlökskrutonger

Onsdag 4/10

Lunch	Green	Ost- och purjolökspaj med örtoptopping
	Classic	Fisk med frasigt täcke, potatis och kall sås
	Enjoy	Kycklingpanna med potatis, choritzo, rödlök och fetaost, gräddfil

Torsdag 5/10

Lunch	Green	Pasta med paprika och squashesås
	Classic	Pasta med bacon- och champinjonsås
	Enjoy	Surprise

Fredag 6/10

Lunch	Green	Veg. Tacobuffé
	Classic	Tacobuffé
	Enjoy	Tacobuffé

Karlbergsgymnasiet Höstterminen 2023

Vecka 41
2023-10-09 - 2023-10-13



Måndag 9/10

Lunch	Green	Falafel, rostad potatis- & rotfrukter, vitlökssås
	Classic	Köttbullar med brunsås, potatis och lingonsylt
	Enjoy	Fiskgryta med basilikatsatziki och potatis

Tisdag 10/10

Lunch	Green	Pasta med ost- och grönkålssås, toppas med rostade frön
	Classic	Champinjon- och tomatsås med spenat, spaghetti
	Enjoy	Kycklingsallad med pasta och mango, sweetchilidressing

Onsdag 11/10

Lunch	Green	Lasagne med ost och solroskärnor
	Classic	Stekt sej med kall sås och potatis
	Enjoy	Surprise

Torsdag 12/10

Lunch	Green	Quorngryta med persika och kokos, bulgur
	Classic	Ajvarkyckling med bulgur
	Enjoy	Spaghetti och köttfärssås, kryddrostade frön

Fredag 13/10

Lunch	Green	Höstens primørsoppa, smörgås
	Classic	Höstens primørsoppa, smörgås
	Enjoy	Surprise

Karlbergsgymnasiet Höstterminen 2023

Vecka 42
2023-10-16 - 2023-10-20



Måndag 16/10

Lunch	Green	Sojakorv med potatismos
	Classic	Ugnstekt falukorv med potatismos
	Enjoy	Fish´n slaw (stekt fisk med tortilla, cole slaw och salsa)

Tisdag 17/10

Lunch	Green	Thaigryta med tofu och röd curry, nudlar
	Classic	Fiskpudding med skirat smör, potatis och ärter
	Enjoy	Tacopaj, gräddfil

Onsdag 18/10

Lunch	Green	Grönkålpaj med fetaost
	Classic	Spaghetti med belugabolognese, kryddrostade frön
	Enjoy	Ost- och skinksallad med rhode island dressing

Torsdag 19/10

Lunch	Green	Grönsakslasagne
	Classic	Måltidens dag: Lasagne
	Enjoy	Måltidens dag: Lasagne

Fredag 20/10

Lunch	Green	Ärtsoppa
	Classic	Pannkaka med sylt/bär och keso
	Enjoy	Surprise

Karlbergsgymnasiet Høstterminen 2023

Vecka 43
2023-10-23 - 2023-10-27



Måndag 23/10

Lunch	Green	Broccolimedaljong med varm dill- och citronsås och potatis
	Classic	Stekt sej med varm dill- och citronsås, potatis och citron
	Enjoy	Thaigryta med kycklingfärs, ris

Tisdag 24/10

Lunch	Green	Kikärtsbiff och potatisgratäng, vitlöksrostade morötter
	Classic	Kassler och potatisgratäng, vitlöksrostade morötter
	Enjoy	Surprise

Onsdag 25/10

Lunch	Green	Kryddig quorngröta, havreris
	Classic	Köttgröta med morot och champinjoner, havreris, ugnrostade rödbetor
	Enjoy	Frittata med ost, lök och oliver

Torsdag 26/10

Lunch	Green	Pasta- och broccoligratäng
	Classic	Gratinerad fisk med creme fraiche och chili, potatis
	Enjoy	Surprise

Fredag 27/10

Lunch	Green	Veg. Tacosoppa med creme fraicheklick, nachochips, smörgås
	Classic	Tacosoppa med creme fraicheklick, nachochips, smörgås
	Enjoy	Surprise