



Ansökningsblankett för specialkost

Läs informationen på baksidan innan du fyller i blanketten.

För- och efternamn: _____

Personnummer: _____

Skola/förskola: _____

Klass/Avdelning: _____

Vårdnadshavare: _____

Telefonnummer: _____

Vårdnadshavare: _____

Telefonnummer: _____

Livsmedel/allergener som behöver uteslutas ur kosten på grund av allergi eller intolerans:

- Mjölprotein
- Laktos i dryck
- Laktos i mat (max 2g/portion)
- Gluten
- Fisk
- Ägg
- Soja
- Annan böna, ärter eller linser, vilken? _____
- Övrigt/Beskriv om barnet/eleven är allergisk/överkänslig mot något annat än ovanstående. Beskriv ifall hen tål något i små mängder ex. kryddor, samt frukt/grönsak när det är kokt:

Viktig information, ifylls alltid!

Symptom, reaktion:

Eventuellt akutbehandling:

Vårdnadshavares/myndig elevs underskrift:

Datum:

Kostenheten följer Kost & Närings rekommendationer för specialkost och anpassade måltider i förskola och skola. Vid behov av medicinskt motiverad specialkost används denna blankett. Vid behov av icke medicinska anpassningar av maten och måltidsmiljön (i huvudsak utifrån diskrimineringslagstiftningen) ska ni kontakta rektor.

Behovet av specialkost ska intygas skriftligt av behandlande läkare eller dietist, antingen genom ett läkarintyg eller en journalkopia.

Undantag från kravet på läkarintyg gäller för följande specialkost:

- Laktosfri eller laktoslåg kost inom skola och fritidshem.
- Specialkost på grund av korsreaktioner mot enstaka råa livsmedel orsakade av pollenallergi.
- Specialkost på grund av icke-allergiska överkänslighetsreaktioner mot enstaka råa röda livsmedel.

För att få specialkost ska barnet/eleven även i hemmet äta enligt inlämnat specialkostintyg. Vårdnadshavare intygar att så är fallet.

Förnyelse av intyg

För barn inom förskolan skickas en ny ansökan in vid varje årsskifte, samt vid konkreta förändringar. För elever inom skolan skickas en ny ansökan vid varje läsårsstart, samt vid konkreta förändringar. Läkarintyget/journalintyget som bifogas med specialkostansökan behöver förnyas varje år för förskolebarn och vartannat år för elever och pedagoger. Barn och elever med celiaki eller nötallergi behöver inte förnya sitt läkarintyg.

Vegetarisk eller fläskfri kost – ingen ansökan!

Barn i förskola behöver endast ansöka muntligt om önskemål för fläskfri eller vegetarisk kost. Ansökan görs vid inskolning och gäller tills förändrat behov uppstår. När barnet börjar skolan hänvisas hen till det vegetariska alternativet som serveras dagligen. Ansökan om vegetarisk eller fläskfri kost i skolan ska endast skickas in om det är i kombination med en allergi/överkänslighet. Skriv i sådana fall fläskfri eller vegetarisk under övrigt.

Laktosintolerans

Laktosintolerans är inte en sjukdom utan en ärftlig oförmåga att bryta ner laktos. De flesta personer med laktosintolerans tål 5,0 – 7,5g laktos per dag, vilket motsvarar den mängd som finns i 1,0 – 1,5dl mjölk. Dagar då maten innehåller mer än 2g laktos/portion erbjuds laktosintoleranta matgäster ett alternativ som ligger under 2g/portion, annars erbjuds normalkosten. Barn under 5år erbjuds inte laktosfri kost, annat än i undantagsfall. Vid påvisad komplett avsaknad av laktas erbjuds mjölkfri kost.

Nötter

Det är förbud mot nötter, jordnötter, sesamfrö och mandel på skolor/förskolor och förekommer inte i maten. Om barnet/eleven har en svår allergi är det ändå viktigt att meddela detta då livsmedel märkta med "kan innehålla spår av" används till normalkosten.