



Modell

Arbetsmarknadskunskap

**för nyanlända kvinnor som saknar arbetslivserfarenhet
med ingen eller kort utbildning**

Modellen utvecklades i projektet IN Åmål som drevs av Åmåls kommun 2020–2022 med stöd av Asyl-, migrations- och integrationsfonden.



**Åmåls
Kommun**



EUROPEISKA UNIONEN
Asyl-, migrations- och
integrationsfonden

Syfte

Främja målgruppens möjligheter till egen försörjning och att ta sin plats i samhället genom att öka kvinnornas kunskap om den svenska arbetsmarknaden, visa på bredden av möjligheter till anställning samt synliggöra kvinnornas informella kompetenser.



**Åmåls
Kommun**



Om modellen

Modellen är baserad på dialog och anpassas utifrån varje deltagargrupp; behov, önskemål och kompetens i svenska. För att skapa goda förutsättningar för deltagarna att tillgodogöra sig kunskapen och att aktivt delta i samtalen, genomförs utbildningarna i små grupper utifrån språkgrupp med språkstöd.

Rollspel och intervjuteknik är praktiska övningar som ger deltagarna erfarenheter och aha-upplevelser. Studiebesök på företag och industrier genomförs för att visa på bredden av möjligheter att komma in på arbetsmarknaden.

Utbildningen i arbetsmarknadskunskap kan genomföras digitalt, vilket gjordes i projektet under pandemin, då möjligheterna att träffas fysiskt var starkt begränsade. För att det ska fungera på bästa sätt krävs att ledaren får möjligheter att anpassa upplägget till en digital utbildning samt att deltagarna, innan kursstart, får göra praktiska övningar när det gäller teknik och får kunskap om de förutsättningar som gäller när man kommunicerar digitalt.



**Åmåls
Kommun**



Kursinnehåll

- Varför arbeta
- Vägen till arbete
- Vad krävs för olika yrken
- CV och personligt brev
- Anställningsintervju/Intervjuteknik
- Repetition

Material/Verktyg

Se respektive träff.



**Åmåls
Kommun**



Upplägg

Antal träffar:

6 st

Tid:

2 tim

Antal deltagare:

4-8 deltagare



**Åmåls
Kommun**



Träff 1 – Varför arbeta

Introduktion och välkomnande av deltagarna.

Presentation ledare och språkstöd. Information om kursen. Laget runt där deltagarna presenterar sig. Dialog runt förväntningar och hur vi vill ha det tillsammans/spelregler. Kontaktinformation.

Samtal – Deltagarnas erfarenheter

Hur har det varit att söka jobb hittills? I hemlandet – i Sverige?

Berätta om en gång när det gick bra / inte gick så bra?

Hur känns det att söka jobb?

Hur såg dagen ut hemma?

Vad vill du jobba med?

Om samtalet inte kommer igång, berätta om egna erfarenheter.
Anteckna för att kunna återkoppla vid senare tillfällen.

PAUS



**Åmåls
Kommun**



Forts. samtal - Deltagarnas erfarenheter

Jämförelser med att söka jobb i hemlandet och i Sverige?
Vilka är likheterna, vilka är skillnaderna?

Om en deltagare har jobbat hemifrån och skött hushållet, vilka typer av jobb har deltagaren informell kompetens inom? Med erfarenheterna, utbildning, praktik – vad kan deltagaren utveckla för att få anställning?
Tydliggör bredden av yrken och anställningsmöjligheter på den svenska arbetsmarknaden.

Dialog om studiebesök på en industri/företag som kan vara intressanta för deltagarna och skapa intresse för yrken som ligger "utanför" de yrken som harmonierar med tidigare erfarenheter.

Studiebesök är en kompletterande aktivitet.

Summering

Vad tar deltagarna med sig från träffen?

Informera om nästa träff: Innehåll – **Forts. Varför vi arbetar och Vägen till arbete**
datum och tid



**Åmåls
Kommun**



Träff 2 – Vägen till arbete

Reflektioner runt föregående träff. Frågor?

Samtal om arbete

Varför vill ni arbeta?

Vilka fördelar och nackdelar finns det med att jobba eller att ha försörjningsstöd?

Varför är det viktigt att arbeta och tjäna pengar?

Vad ser de olika deltagarna som viktigast? Dialog.

- Din familj får bättre ekonomi
- Mer valfrihet för dig
- Du får högre pension
- Kan ta lån och köpa hus, bil m.m.



**Åmåls
Kommun**



Vad är viktigt för dig för att få ett bra arbetsliv?

Vad ser de olika deltagarna som viktigast - dialog

- Inflytande över det egna arbetet?
- Tydliga arbetsmål?
- Att ha en chef som du respekterar?
- Jämställdhet?
- Mångfald?
- Trevliga arbetskamrater?



**Åmåls
Kommun**



EUROPEISKA UNIONEN
Asyl-, migrations- och
integrationsfonden

Viktigt att tänka på när man fått ett arbete

- Var dig själv
- Var social
- Kom i tid
- Respektera arbetstider
- Fokusera på ditt uppdrag
- Våga fråga



**Åmåls
Kommun**



Skatter – Varför betalar man skatt?

<https://urplay.se/program/206201-nyfiken-pa-sverige-skatten>

Vad går pengarna till? (siffror som förändras men de ger en bild av vart pengarna går)

- Sjukvård, omsorg mm: 27,5%
- Bidrag, pensioner mm: 23,6%
- Utbildning, forskning mm: 19,8%
- Infrastruktur, trafik mm: 7,6%
- Myndigheter, politik mm: 5,7%
- Försvar, polis, säkerhet mm: 5,2%
- Kultur mm: 2,3%
- Bistånd: 2,3%
- Migration: 1,8%
- Miljö och klimat: 0,5%
- Övrigt: 3,7%

PAUS



**Åmåls
Kommun**



Försäkringar

Varför behöver man försäkringar?

Man ska se en försäkring som en trygghet och en säkerhet.

Man betalar pengar för att känna dig trygg ekonomiskt och för att veta att man kommer att klara dig bra även om du skulle råka ut för något i framtiden.

Den enda försäkring det är lag på att ha är om man äger en bil är en trafikförsäkring.

Man behöver ha en hemförsäkring, oavsett om du bor i hyresrätt, bostadsrätt eller villa.

<https://www.konsumenternas.se/konsumentstod/guider--checklistor/guider---forsakring/>

Fackförbund – A-kassa

Som medlem i A-kassan får man ersättning om man skulle bli av med sitt jobb.

Man kan välja att bli medlem i en a-kassa utan koppling till ett fackförbund.

En fördel med ett medlemskap i ett fackförbund är möjligheten till inkomstförsäkring

- då kan man få en högre ersättning om man skulle bli arbetslös.

<https://www.a-kassa.se/vanliga-fragor/fristaende-a-kassa>



**Åmåls
Kommun**



EUROPEISKA UNIONEN
Asyl-, migrations- och
integrationsfonden

Arbetsförmedlingen

Vad vet deltagarna om AF – dialog?

Skriv på blädderblock.

Arbetsförmedlingens roll

<https://arbetsformedlingen.se/>

Tips inför jobbsök

https://www.youtube.com/watch?v=BWuuD2wm_3M

Var man kan söka jobb?

<https://arbetsformedlingen.se/platsbanken/>

<https://jobsafari.se/>

https://www.monster.se/?gclid=EAlaIQobChMlp9KJoJ3L7wIVhumyCh2AgARWEAAYASAAEgIfevD_BwEhttps://www.monster.se/?WT.mc_n=olm_sk_srch_ggl_brd_se&gclid=EAlaIQobChMImMj01Z3L7wIVXUmRBR3YdwC3EAAYASAAEgJfpfD_BwE&gclsrc=aw.ds



**Åmåls
Kommun**



EUROPEISKA UNIONEN
Asyl-, migrations- och
integrationsfonden

Fler sajter där man söker jobb online:

- Safarijobb
- Monsterjobb
- Indeed

Summering

Vad tar deltagarna med sig från träffen?

Informera om nästa träff: Innehåll – **Forts Vad krävs för olika yrken**, datum och tid



**Åmåls
Kommun**



Träff 3 – Vad krävs för olika yrken?

Reflektioner runt föregående träff. Frågor?

Exempel på olika yrken när det gäller, lön arbetsbeskrivning mm.

<https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=HDHCvVZkael>

Reflektioner kring filmen

Yrken och yrkesområden

<https://arbetsformedlingen.se/for-arbetssokande/yrken-och-studier/hitta-yrken/?lang=sv>

Hitta på platsbanken och tolka en jobbannons

<https://arbetsformedlingen.se/platsbanken/>

PAUS



**Åmåls
Kommun**



Yrkestest Arbetsförmedlingen – Vad ska jag jobba med?

https://arbetsformedlingen.se/for-arbetssokande/yrken-och-framtid/intresseguide/?utm_campaign=AS_SEM_Intresseguiden&utm_keyword=%2Bvilket%20%2Bjobb%20%2Bpassar&utm_source=google&utm_medium=cpc&utm_content=486911392551&gclid=EAlaIQobChMIgr-C3eiy8wIVU-qyCh2ptgDpEAAYASAAEgK_YvD_BwE

Yrkestest – Jobbland

https://jobbland.se/yrkestest?gclid=EAlaIQobChMIjpXU1eHt9QIVhfuyCh313wzSEAYAyAAEgJwB_D_BwE

Summering

Vad tar deltagarna med sig från träffen?

Informera om nästa träff: Innehåll – **CV och personligt brev**, datum och tid



**Åmåls
Kommun**



Träff 4 – CV och personligt brev

Reflektioner runt föregående träff. Frågor?

Vad är ett CV?

Curriculum vitae är det latinska namnet för levnadsteckning som betyder "levnadslopp", där curriculum betyder "lopp" och vita "liv".

Ett CV är en sammanställning av kunskaper, erfarenheter och färdigheter
Syftet med ett CV är att snabbt ge arbetsgivaren en uppfattning om vem den arbetssökande är och vad den arbetssökande kan.

[Hej hej Sverige - kortfattat: Hur du skriver ett cv | UR Play](#)

https://www.youtube.com/watch?v=D9i_92d1HHo

<https://arbetsformedlingen.se/for-arbetssokande/jobbsokan/skriva-cv>

Skriv CV tillsammans med deltagarna.

PAUS



**Åmåls
Kommun**



Personligt brev – vad är det?

”Ett personligt brev är en presentation av dig själv som du skickar med ditt cv när du söker jobb. Här är din chans att visa att du är rätt person för just det här jobbet.”

Arbetsförmedlingen

Skriva personligt brev

<https://arbetsformedlingen.se/for-arbetssokande/jobbsokan/personligt-brev>
<https://barona.se/for-jobbsokande/>

Formulera ett personligt brev utifrån ett fiktivt arbete t. ex. kock, lärare tillsammans med deltagarna.

Summering

Vad tar deltagarna med sig från träffen?

Informera om nästa träff: Innehåll – **Anställningsintervju/Intervjuteknik**, datum och tid



**Åmåls
Kommun**



Träff 5 – Anställningsintervju/Intervjuteknik

Reflektioner runt föregående träff. Frågor?

Vad är en anställningsintervju?

En anställningsintervju är en intervju som en arbetsgivare låter göra med personer som söker anställning. Arbetsgivaren kan antingen sköta rekryteringen på egen hand, eller lägga ut uppgiften på ett rekryteringsföretag.

Hur man förbereder sig för en anställningsintervju?

<https://www.youtube.com/watch?v=GlnFfEx0ZnU>

Före, under och efter en anställningsintervju

<https://www.youtube.com/watch?v=HiHeuhVtvPc>



**Åmåls
Kommun**



EUROPEISKA UNIONEN
Asyl-, migrations- och
integrationsfonden

De vanligaste frågorna på en anställningsintervju

- Kan du berätta lite om dig själv och din bakgrund?
- Varför vill du jobba här?
- När du jobbade som.... Vilka arbetsuppgifter hade du?
- Varför ska vi välja dig?
- Hur är du som person?
- Är det något som du skulle vilja utveckla?
- Vad gör du på din fritid?
- Har du några frågor?

PAUS



**Åmåls
Kommun**



EUROPEISKA UNIONEN
Asyl-, migrations- och
integrationsfonden

Rollspel – Öva på att intervjuas och att intervju

Spela in en videosekvens med deltagare som vill se hur de agerar under en intervju.

Summering

Vad tar deltagarna med sig från träffen?

Informera om nästa träff: Innehåll – **Repetition**, datum och tid



**Åmåls
Kommun**



Träff 6 – Repetition

Reflektioner runt föregående träff. Frågor?

Gå igenom det som tagits upp under kursen. Låt deltagarna aktivt delta i genomgången. Finns det saker som är oklara?

Insikter? Vad tänker deltagarna om nästa steg på väg mot egen försörjning?

Deltagarna fyller i **utvärderingsmall** för att verksamheten ska få återkoppling och ständigt kunna vässa innehållet för att på bästa sätt möta deltagarnas behov och önskemål.

Kursintyg delas ut.



**Åmåls
Kommun**





Britt-Maire Johansson, pedagog i projektet, utvecklade modellen Arbetsmarknadskunskap och genomförde utbildningarna tillsammans med projektets språkstödjare.



**Åmåls
Kommun**



EUROPEISKA UNIONEN
Asyl-, migrations- och
integrationsfonden

amal.se/inamal



**Åmåls
Kommun**



EUROPEISKA UNIONEN
Asyl-, migrations- och
integrationsfonden