

Förskola Vår och sommar 2022						
Vecka 1	Pasta med ost- och skinksås	Ajvarkyckling med bulgur	Fiskgratäng med dill och ost, kokt potatis	Planeringsdag	Trettondag jul	Januari - Betor och citrusfrukter
		0,69 CO2				
Vecka 2	Korv Stroganoff med havreris	Kålpudding ,kokt potatis, smörslungad morot	Fiskbullar i dillsås, kokt potatis, gröna ärtor	Pasta, serveras med husets sås	Tomatsoppa- Bygg din egen, mjukt bröd	
	0,4 CO2				0,32 CO2	
Vecka 3	Stekt fisk med kall sås och kokt potatis	Flygande Jacob med havreris	Fiskgratäng, potatis	Skinkfrestelse	Cowboysoppa , mjukt bröd	
	0,32 CO2 ekv.	0,98 CO2	0,48 CO2		0,34 CO2	
Vecka 4	Pasta med dragonsås , citroncrème och kryddiga frön	Köttfärslimpa, potatismos, lingonsylt	Fiskpudding med skirat smör, potatis och ärtor	Varmkorv med potatismos och krispig ostopping	Spenatsoppa , ägghalva , mjukt bröd	
	0,35 CO2	1,41 CO2	0,55 CO2			
Vecka 5	Kryddig korvgryta med tomat och paprika, matvete	Thai kyckling med basmatiris/nudlar	Kokt torsk med äggsås, kokt potatis och smörglaserade morötter	Kockens val	Barnens favoritsoppa, mjukt bröd	Februari - Löök och äpple
		0,52 CO2			0,61 CO2	
Vecka 6	Pasta med ost- och skinksås	Kolleträd med örtsås och potatis	Chilifisk med kokt potatis	Cous cousschnitzel med bearnaisesås och rostad kulpotatis	Nikkalouktasoppa, mjukt bröd	
Vecka 7	Spaghetti och köttfärsås, riven ost	Fläskköttröra med rotfrukter, kokt potatis	Stekt fisk med stuvad spenat, kokt potatis	Grönsakswallenbergare med örtsås, kokt potatis	Potatis- och purjolöksoppa, mjukt bröd	
	1,53 CO2				0,22 CO2 ekv.	
Vecka 8	Fiskbullar i dillsås, kokt potatis, gröna ärtor	Kålpudding ,kokt potatis, smörslungad morot	Havets wallenbergare, brynt smör, ärtor och kokt potatis	Pasta med kökets bästa pastasås	Tomatsoppa- Bygg din egen, mjukt bröd	
					0,32 CO2	
Vecka 9	Kockens val	Gulaschgryta , kokt potatis	Fiskpudding med skirat smör, potatis och ärtor	Korv Stroganoff med havreris	Cowboysoppa , mjukt bröd	Mars - Potatis och päron
		0,55 CO2	0,55 CO2	0,4 CO2	0,34 CO2	
Vecka 10	Stekt falukorv, makaroner	Köttfärslimpa, potatismos, lingonsylt	Fiskgratäng, potatis	Ajvarkyckling med bulgur	Spenatsoppa, ägghalva, mjukt bröd	
		1,41 CO2	0,48 CO2	0,69 CO2		
Vecka 11	Chili con carne och ris	Thai kyckling med basmatiris/nudlar	Kockens val	Skinkfrestelse	Barnens favoritsoppa, mjukt bröd	
	1 CO2	0,52 CO2				
Vecka 12	Spaghetti och köttfärsås, riven ost	Kalops med potatis och rödbetor	Stekt fisk med kall sås och kokt potatis	Cous cousschnitzel med bearnaisesås och rostad kulpotatis	Nikkalouktasoppa, mjukt bröd	
	1,53 CO2		0,32 CO2 ekv.			
Vecka 13	Kryddig korvgryta med tomat och paprika, matvete	Kålpudding ,kokt potatis, smörslungad morot	Kokt torsk med äggsås, kokt potatis och smörglaserade morötter	Grönsakswallenbergare med örtsås, kokt potatis	Barnens favoritsoppa, mjukt bröd	
	0,33 CO2				0,61 CO2	
Vecka 14	Fiskbullar i dillsås, kokt potatis, gröna ärtor	Flygande Jacob med matvete	Fisk med fräsigt täcke, skirat smör och potatis	Planeringsdag	Långfredag	
	0,55 CO2	0,98 CO2				