



ÅMÅLS KOMMUN

www.amal.se

Skola Åmål kommun

VECKA 17

Måndag

Kikärtsbiff med ruccolasås och bulgur
Köttbullar med brunsås, potatis och lingonsylt
Lasagne med ost och solroskärnor

Tisdag

Sojakorv med korvbröd och aioli, mos
Hot cod (stekt fisk) med korvbröd och aioli, potatismos
Italienska köttbullar i tomatsås med spaghetti

Onsdag

Champinjon- och tomatsås med spenat, pasta
Pasta med tomat- och skinksås, riven ost
Rostad broccolisallad med fetaost och sötpotatis, vitlökssås

Torsdag

Sötstark blomkålscurry med ananas, matvete
Kokt sej med ägg- och persiljesås, potatis, kokta ärtor
Ajvarkyckling med bulgur

Fredag

Vegetarisk Stroganoff med havreris
Kycklingkorv-stroganoff med havreris
Surprise





ÅMÅLS KOMMUN

www.amal.se

Skola Åmål kommun

VECKA 18

Måndag

Linsgryta med pumpa, havreris
Chili con carne med ris
Fish´n slaw (stekta fisk med tortilla, cole slaw och salsa)

Tisdag

Caribbeanbiff, morotssatziki, potatismos
Stekt torskfilé med morotssatziki och potatismos
Pulled BBQ vego med pitabröd, sallad och dressing

Onsdag

Ärtnuggets med rökig ajvarröra och bulgur
Kålpudding, brunsås och potatis
Fisk med frasigt täcke, potatis

Torsdag

Indisk grönsakssymfoni med tortillabröd och mangodressing
BBQ Fajita med tortillabröd gräddfil
Krämig spaghetti med lax och bacon

Fredag

Potatis- och morotssoppa med creme fraicheklick, frön & krutonger,
bröd
Surprise





ÅMÅLS KOMMUN

www.amal.se

Skola Åmål kommun

VECKA 19

Måndag

Pasta med ost- och grönkålssås, toppas med rostade frön

Pasta med kycklingsås

Skinkpaj med tomat och fetaost

Tisdag

Kikärtsbiff och potatisgratäng, vitlöksrostade morötter

Kassler och potatisgratäng, vitlöksrostade morötter

Thaigryta med kycklingfärs, basmatiris

Onsdag

Linsgryta med kokos, Bulgur

Fiskbullar i dillsås, potatis, ärter

Ceasarsallad, bröd

Torsdag

Veg. Lasagne

Lasagne

Fredag

Potatisbullar med keso, lingonsylt /krämig lingon- & örtyoghurt

Potatisbullar / Blodpudding, lingonsylt / keso / lingon- & örtyoghurt

Surprise





ÅMÅLS KOMMUN

www.amal.se

Skola Åmål kommun

VECKA 20

Måndag

Krämig sås med soltorkade tomater, champinjoner och rosmarin,
pasta

Pasta med Ost- och skinksås

Kikärtsbiff med tortillabröd, sallad och vitlöksås

Tisdag

Brocolimedaljong med kall grön örtsås och potatismos

Stekt sej med kall grön örtsås och potatismos

Ostgratinerad kycklingfilé på grönkålsbädd, rostade rotfrukter

Onsdag

Vegetarisk Salladsbuffe med dressing och bröd

Salladsbuffe med dressing och bröd

Torsdag

Sommarsoppa, smörgås och frukt

Sallad och dressing- Kockens val

Fredag

Minivårullar med basmatiris och sweetchilidressing

Surprise





ÅMÅLS KOMMUN

www.amal.se

Skola Åmål kommun

VECKA 21

Måndag

Sojakorv med potatismos & grillgurka
Varmkorv med potatismos & grillgurka
Ost- och purjolökspaj med örtpopping

Tisdag

Grekisk vegogryta, bulgur
Fiskgratäng Bonjour, kokt potatis, broccoli
Surprise

Onsdag

Lov

Torsdag

Lov Kristi Himmelfärdsdag

Fredag

Lov





ÅMÅLS KOMMUN

www.amal.se

Skola Åmål kommun

VECKA 22

Måndag

Bolognese med gröna linser, spaghetti, riven ost
Spaghetti med köttfärsås, riven ost, kryddrostade frön
Ost- och skinksallad med rhode island dressing

Tisdag

Potatis- och grönsaksgratäng med örter och tomat, grönsaksbiff
Fiskpudding med skirat smör, potatis och ärter
Kryddig korvgryta med bacon, ris

Onsdag

Veg. Thaigryta med basmatiris/ matvete
Thaikyckling med basmatiris/ matvete
Kycklingsallad med pasta och mango, sweetchilidressing

Torsdag

Ärtsoppa
Pannkaka med sylt/bär och keso, frukt
Surprise

Fredag

Veg. Tacobuffé
Tacobuffé





ÅMÅLS KOMMUN
www.amal.se

Skola Åmål kommun

VECKA 23

Måndag

Lov

Tisdag

Kockarnas val

Onsdag

Kockarnas val

Torsdag

Kockarnas val

Fredag

Avslutning

