



**ÅMÅLS KOMMUN**  
www.amal.se

---

## Skola Åmål kommun

### VECKA 17

---

Måndag

Kikärtsbiff med ruccolasås och bulgur  
Köttbullar med brunsås, potatis och lingonsylt

Tisdag

Sojakorv med korvbröd och aioli, mos  
Hot cod (stekt fisk) med korvbröd och aioli, potatismos

Onsdag

Champinjon- och tomatsås med spenat, pasta  
Pasta med tomat- och skinksås, riven ost

Torsdag

Sötstark blomkålscurry med ananas, matvete  
Kokt sej med ägg- och persiljesås, potatis, kokta ärtor

Fredag

Vegetarisk Stroganoff med havreris  
Kycklingkorv-stroganoff med havreris

---





**ÅMÅLS KOMMUN**

[www.amal.se](http://www.amal.se)

---

## Skola Åmål kommun

### VECKA 18

---

Måndag

Linsgryta med pumpa, havreris

Chili con carne med ris

---

Tisdag

Caribbeanbiff, morotssatziki, potatismos

Stekt torskfilé med morotssatziki och potatismos

---

Onsdag

Ärtnuggets med rökig ajvarröra och bulgur

Kålpudding, brunsås och potatis

---

Torsdag

Indisk grönsakssymfoni med tortillabröd och mangodressing

BBQ Fajita med tortillabröd gräddfil

---

Fredag

Potatis- och morotssoppa med creme fraichelick, frön & krutonger, bröd

---





**ÅMÅLS KOMMUN**

[www.amal.se](http://www.amal.se)

---

## Skola Åmål kommun

### VECKA 19

---

Måndag

Pasta med ost- och grönkålssås, toppas med rostade frön

Pasta med kycklingsås

---

Tisdag

Kikärtsbiff och potatisgratäng, vitlöksrostade morötter

Kassler och potatisgratäng, vitlöksrostade morötter

---

Onsdag

Linsgryta med kokos, Bulgur

Fiskbullar i dillsås, potatis, ärter

---

Torsdag

Veg. Lasagne

Lasagne

---

Fredag

Potatisbullar med keso, lingonsylt /krämig lingon- & örtyoghurt

Potatisbullar / Blodpudding, lingonsylt / keso / lingon- & örtyoghurt

---





**ÅMÅLS KOMMUN**

[www.amal.se](http://www.amal.se)

---

## Skola Åmål kommun

### VECKA 20

---

Måndag

Krämig sås med soltorkade tomater, champinjoner och rosmarin,  
pasta

Pasta med Ost- och skinksås

---

Tisdag

Broccolimedaljong med kall grön örtsås och potatismos

Stekt sej med kall grön örtsås och potatismos

---

Onsdag

Vegetarisk Salladsbuffe med dressing och bröd

Salladsbuffe med dressing och bröd

---

Torsdag

Sommarsoppa, smörgås och frukt

---

Fredag

Minivårullar med basmatiris och sweetchilidressing

---





**ÅMÅLS KOMMUN**  
www.amal.se

---

## Skola Åmål kommun

### VECKA 21

---

Måndag

Sojakorv med potatismos & grillgurka  
Varmkorv med potatismos & grillgurka

Tisdag

Grekisk vegogryta, bulgur  
Fiskgratäng Bonjour, kokt potatis, broccoli

Onsdag

Lov

Torsdag

Lov Kristi Himmelfärdsdag

Fredag

Lov

---





**ÅMÅLS KOMMUN**

[www.amal.se](http://www.amal.se)

---

## Skola Åmål kommun

### VECKA 22

---

Måndag

Bolognese med gröna linser, spaghetti, riven ost  
Spaghetti med köttfärssås, riven ost, kryddrostade frön

Tisdag

Potatis- och grönsaksgratäng med örter och tomat  
Fiskpudding med skirat smör, potatis och ärter

Onsdag

Veg. Thaigryta med basmatiris/ matvete  
Thaikyckling med basmatiris/ matvete

Torsdag

Ärtsoppa  
Pannkaka med sylt/bär och keso, frukt

Fredag

Veg. Tacobuffé  
Tacobuffé

---





**ÅMÅLS KOMMUN**  
www.amal.se

---

## Skola Åmål kommun

### VECKA 23

---

Måndag

Lov

---

Tisdag

Kockarnas val

---

Onsdag

Kockarnas val

---

Torsdag

Avslutning

---

Fredag

Lov

---

