

## RS-virus

RS-virus är ett förkylningsvirus. Infektionen börjar oftast som en vanlig förkylning med snuva, hosta och feber men kan i enstaka fall utveckla sig till en allvarlig lunginflammation. Infektionen varar något längre än vid en vanlig förkylning, men de flesta som insjuknar tillfrisknar oftast inom 1 till 2 veckor. Yngre barn, främst de under ett år, riskerar att bli allvarligt sjuka. Även äldre och sköra personer har en ökad risk för allvarlig infektion. Läs mer på [1177](#).

### Hur smittar det?

RS-virus sprids genom nära kontakt med infekterade personer eller genom kontakt med smittade föremål. Virusets finns i saliv, snor och slem. För att bli smittad måste viruset komma i kontakt med slemhinnor i ögon, näsa eller mun. Ett bra tips är därför att undvika att gnugga sig i ögonen, peta sig i näsan eller att stoppa fingrarna i munnen.

Det tar tre till fem dagar från det att man har smittats till att sjukdomen bryter ut. Sjuka personer är normalt smittsamma ca en vecka. Virusets kan överleva upp till ett halvt dygn på hårda ytor som bord, handtag och leksaker. Virusets avdödas lätt med rengöringsmedel och desinfektionsmedel.

### Förebygg smitta

- Tvätta händerna ofta med tvål och vatten
- Hosta och nys i armvecket eller i en näsduk och inte rakt ut eller i handen
- Undvik att träffa förkylda personer
- Undvik att vistas på platser där det finns mycket folk.

### Hemma från förskolan?

Barnet ska ha varit feberfritt ett dygn och må så bra att det orkar delta i förskolans dagliga aktiviteter som även kan innebära flera timmars utevistelse.

#### **Viktigt att tänka på om förskolebarnen har nyfödda syskon hemma:**

Barn under ett år kan bli allvarligt sjuka av RS-virus. Vårdnadshavare bör därför aktivt försöka undvika att barnet smittas. Spädbarnet riskerar att få smittan av syskon som går på förskola. Det är viktigt att vårdnadshavare snabbt får information om när dessa sjukdomar går på förskolan så att de kan välja om de vill låta förskolebarnet vara hemma under tiden smittan finns på förskolan. Vet vårdnadshavare om att det går RS-virus så kan de vara mer observanta på de första symtomen och snabbare få en diagnos och behandling. Vårdnadshavare bör uppmanas att kontakta sin förskola när diagnosen är känd.

