



ÅMÅLS KOMMUN

www.amal.se

Skola Åmål kommun

VECKA 43

MÅNDAG

19 OKT

Krämig Kycklinggryta med curry, pasta

Karlbergs pastasås med cellentani, riven ost och kryddiga frön

TISDAG

20 OKT

Kassler och potatisgratäng

Kikärtsbiff och potatisgratäng

ONSDAG

21 OKT

Fiskbullar i dillsås, potatis

Quorngryta med majs och fetaost, potatis

TORSDAG

22 OKT

Lasagne

Veg. Lasagne

FREDAG

23 OKT

Potatisbullar / Blodpudding, lingonsylt / krämig lingon- & örtyoghurt

Potatisbullar med lingonsylt /krämig lingon- & örtyoghurt





ÅMÅLS KOMMUN
www.amal.se

Skola Åmål kommun

VECKA 44

MÅNDAG

26 OKT Lov

TISDAG

27 OKT Lov

ONSDAG

28 OKT Lov

TORSDAG

29 OKT Lov

FREDAG

30 OKT Lov





ÅMÅLS KOMMUN

www.amal.se

Skola Åmål kommun

VECKA 45

MÅNDAG

2 NOV

Lov

TISDAG

3 NOV

Stekt sej, kall dillsås med citron och vitlök, potatismos

Greenburger med rökig ajvarröra och potatismos

ONSDAG

4 NOV

Kycklinggratäng med potatis och morot

Green Ost- och broccolisås med bulgur

TORSDAG

5 NOV

Minivårullar med basmatiris och sweetchilidressing

FREDAG

6 NOV

Pannkaka med sylt/bär och keso

Ärtsoppa





ÅMÅLS KOMMUN

www.amal.se

Skola Åmål kommun

VECKA 46

MÅNDAG

9 NOV

Köttbullar med brunsås, potatis och lingonsylt

Grönsaksbullar med vitlöksyoghurt och durumvete

TISDAG

10 NOV

Fiskpudding med skirat smör, potatis och ärter

Potatis- och grönsaksgratäng med örter och tomat

ONSDAG

11 NOV

Thaikyckling med basmatiris/ matvete

Veg. Thaigryta med basmatiris/ matvete

TORSDAG

12 NOV

Fiskburgare med bröd, remoulad och ugnstrostade rotfrukter

Vegoburgare med bröd, dressing och ugnstrostade rotfrukter

FREDAG

13 NOV

Potatis- och purjolökssoppa med rostad majs och örtdopping





ÅMÅLS KOMMUN

www.amal.se

Skola Åmål kommun

VECKA 47

MÅNDAG

16 NOV

Chili con carne med ris

Veg. Chili sin carne med ris

TISDAG

17 NOV

Stekt torskfilé med kall sås och potatis

Caribbeanbiff med kall sås och potatis

ONSDAG

18 NOV

Pasta med kycklingsås, riven ost

Champinjon- och tomatsås med spenat, pasta

TORSDAG

19 NOV

Kokt sej med ägg- och persiljesås, potatis, kokta ärtor

Sötstark blomkålscurry med ananas, potatis

FREDAG

20 NOV

Korv Stroganoff med havreris

Vegetarisk Stroganoff med havreris





ÅMÅLS KOMMUN

www.amal.se

Skola Åmål kommun

VECKA 48

MÅNDAG

23 NOV

Spaghetti med köttfärssås, riven ost, kryddrostade frön

Pasta med ost- och grönkålssås, toppas med rostade frön

TISDAG

24 NOV

Hot cod (stekt fisk) med korvbröd och aioli, potatismos

Broccoligratäng, potatis

ONSDAG

25 NOV

Gulaschgryta med potatis / bulgur

Quorngulasch med potatis/ bulgur

TORSDAG

26 NOV

Couscous-schnitzel, kall bearnaisesås & klyftpotatis

FREDAG

27 NOV

Höstens primørsoppa, smörgås





Skola Åmål kommun

VECKA 49

MÅNDAG

30 NOV

Pulled BBQ vego med pitabröd, sallad och dressing

TISDAG

1 DEC

Kassler och potatisgratäng, vitlökssrostade morötter

Kikärtsbiff och potatisgratäng, vitlökssrostade morötter

ONSDAG

2 DEC

Fiskbullar i dillsås, potatis, ärter

Quorn gryta med majs och fetaost, matvete

TORSDAG

3 DEC

Lasagne

Grönsakslasagne

FREDAG

4 DEC

Potatisbullar / Blodpudding, lingonsylt / keso / lingon- & örtyoghurt

Potatisbullar med keso /krämig lingon- & örtyoghurt





ÅMÅLS KOMMUN

www.amal.se

Skola Åmål kommun

VECKA 50

MÅNDAG

7 DEC

Pasta med Ost- och skinksås

Pasta med paprika och squashesås

TISDAG

8 DEC

Stekt sej med grön örtsås och potatismos

Caribbeanbiff, grön örtsås, potatismos

ONSDAG

9 DEC

Tacobuffé

Veg. Tacobuffé

TORSDAG

10 DEC

Fiskgratäng Bonjour, kokt potatis, broccoli

Pasta- och broccoligratäng

FREDAG

11 DEC

Tomatsoppa- Bygg din egen // Fralla & ost





Skola Åmål kommun

VECKA 51

MÅNDAG

14 DEC

Thaigryta med kyckling och röd curry, basmatiris

Thailändsk kikärtsgröta med basmatiris

TISDAG

15 DEC

Stekt sej, kall dillsås med citron och vitlök, potatis

Broccolimedaljong med rökig ajvarröra och potatis

ONSDAG

16 DEC

Litet Julbord

TORSDAG

17 DEC

Ugnstekt falukorv med potatismos

Sojakorv med potatismos

FREDAG

18 DEC

Risgrynsgröt, saftsås, smörgås med skinka

Risgrynsgröt, saftsås, smörgås med ost

