

## Matsedel vecka 36

Lunch	Mån 2/9	Tis 3/9	Ons 4/9	Tor 5/9	Fre 6/9	Lör 7/9	Sön 8/9
Alt. 1	Ädelostgratinerad falukorv, potatismos, broccoli	Panerad fisk, potatis kall sås och ärtor	Kassler, potatisgratäng, balsamicosås och sommargrönsaker	Köttssoppa med pepparrotsklick, ostsmörgås	Korv Stroganoff, ris, kokta grönsaker	Ångkokt sejfile, vitvinsås, potatis och rostade broccoli	Äppelgratinerad kotletterad, salvia och dragonsås, potatis & brytböner
Alt. 2	Gräddstuvad Lever, potatis, broccoli och lingonsylt	Kycklingsallad med dressing, smörgås	Potatis- och morotssoppa, smörgås	Pastagrätäng med skinka och tomatsallad	Nötfärsbiffar i tomatsås, ris, kokta grönsaker		
Dessert	Saftsoppa	Päronhalvor med chokladsås	Chokladpudding med grädde och mandarinklyfta	Ljummen Ananaspaj med glass	Äppelkräm	Fruktcocktail med mascarponecreme	Princessbakelse
Middag	Mån 2/9	Tis 3/9	Ons 4/9	Tor 5/9	Fre 6/9	Lör 7/9	Sön 8/9
Alt.1	Kycklingpytt och mangorajadressing	Makaronipudding, tomatsås och råkost	Italiensk Frestelse med grön bönsallad	Stekt potatis med prinskorv, paprikasås och råkost	Spansk omelett med kyckling , tomat och oliv, cremefraicheklick	Chili con carne, ris och råkost	Lasagne, sallad
Gröt	Havregrynsgröt	Rågflingebröt	Mannagrynsgröt	Grahamsgrynsgröt	Havregrynsgröt	Rågflingebröt	Risgrynsgröt

*Smaklig Måltid!*

## Matsedel vecka 37

Lunch	Mån 9/9	Tis 10/9	Ons 11/9	Tor 12/9	Fre 13/9	Lör 14/9	Sön 15/9
Alt. 1	Fiskbullar i dillsås, potatis och ärter	Kalops, potatis, brytböner och rödbetor	Stekt fläsk, potatis och löksås, morötter	Högsbosoppa, smörgås med köttpålägg	Kålpudding med potatis och lingonsylt, kokt morot och råkost	Kyckling i krämig ostsås, ris, broccoli	Wallenbergare, potatis, gräddsås gröna ärtor
Alt. 2	Hamburgare med bröd, mos dressing och sallad	Panerad fisk, kokt potatis och kall dillsås	Lasagne och råkost	Pasta Carbonara, råkost	Räksallad med rhode islanddressing, fralla		
Dessert	Kräm	Kladdkaka och vispgrädde	Konserverad frukt och grädde	Ostkaka med hemkokt sylt	Gräddglass	Syrlig vaniljkräm med rårörda gubbar	Citronmousse
Middag	Mån 9/9	Tis 10/9	Ons 11/9	Tor 12/9	Fre 13/9	Lör 14/9	Sön 15/9
Alt.1	Kycklinglåda med citron och dragonsmak, råkost	Potatisbullar, bacon, lingonfraiche och råkost	Mannagrynspudding och sylt	Gräddstuvad pyttipanna, rödbetor	Korv och potatisgratäng, stekta tomater	Ost och skinkpaj, råkost och kall örtsås	Jordärtskockssoppa med pepparrotsklick
Gröt	Mannagrynsgröt	Havregrynsgröt	----	Rågflingebröt	Mannagrynsgröt	Grahamsgrynsgröt	Risgrynsgröt

Smaklig Måltid!

## Matsedel vecka 38

Lunch	Mån 16/9	Tis 17/9	Ons 18/9	Tor 19/9	Fre 20/9	Lör 21/9	Sön 22/9
Alt. 1	Kokt köttkorv, grov senapssås, gröna ärtor, potatis	Kokt torsk, potatis, äggsås och ärtor & morötter	Flygande Jacob, ris och broccoli	Ärtsoppa med fläsk, smörgås med ost	Oxjärpar, potatis, gräddsås och värdshusgrönsaker	Kalkskuret, potatisgratäng och råkost	Stekt lax, dillhollandaise, sparris och kokt potatis
Alt. 2	Fiskbullar i dillsås, potatismos och gröna ärtor	Gratinerad kassler, potatis och ärtor & morötter	Stekt fisk, varm majs och paprikasås, ris	Fetaostbiffar med klyftpotatis och tatziki	Couscouspytt, falafelburgare och kall raitasås		
Dessert	Cheesecake	Päronkräm	Drottningmousse	Pannkaka och sylt	Konserverad frukt med grädde	Citronparfait	Prinsessbakelse
Middag	Mån 16/9	Tis 17/9	Ons 18/9	Tor 19/9	Fre 20/9	Lör 21/9	Sön 22/9
Alt.1	Pannbiff med krämig potatis	Omelett, sparrisstuvning och tomat sallad	Köttbullar i sås, potatismos och lingonsylt	Prinskorv, stuvad potatis och rödbetor	<b>Varm smörgås med kantarellstuvning, råkost</b>	Kasslergratäng med ris	Risgrynspudding med hemkokt sylt
Gröt	Havregrynsgröt	Rågflingebröt	Mannagrynsgröt	Grahamsgrynsgröt	Risgrynsgröt	Mannagrynsgröt	-----

*Smaklig Måltid!*

## Matsedel vecka 39

Lunch	Mån 23/9	Tis 24/9	Ons 25/9	Tor 26/9	Fre 27/9	Lör 28/9	Sön 29/9
Alt. 1	Isterband, stuvad vitkål, kokt potatis	Fiskgratäng, kokt potatis, bukettgrönsaker	Köttfärssås, pasta, am. Grönsaker	Spenatsoppa, ägghalva, smörgås med köttpålugg	Köttfärslimpa, potatis, sås och blomkål	Timjankryddad skinkstek, apelsinsås, potatis och broccoli	Fiskgratäng Bonjour, potatis, vårdshusgrönsaker
Alt. 2	Grönsaksbiff, stuvad vitkål, potatismos	Kycklinglasagne och bukettgrönsaker	Lax och spenatpaj, kall dillsås	Pytt i panna, stekt ägg och rödbetor	Stekt salt sill, löksås, potatis och blomkål		
Dessert	Aprikoskräm	Konserverad frukt och grädde	Chokladmousse	Äppelpaj och vaniljsås	Äppelkompott med vaniljkvarg	Mandeltårta	Vaniljglass med hemkokt kolasås
Middag	Mån 23/9	Tis 24/9	Ons 25/9	Tor 26/9	Fre 27/9	Lör 28/9	Sön 29/9
Alt. 1	Moussaka, tatziki, råkost	Skinka, potatis och mimosasallad	Mannagrynspudding och sylt	Ugnspannkaka, stekt bacon, lingonsylt	Potatis och morotsrösti, toppas med kesopesto	Omelett med gubbröra	Räksallad och dressing
Gröt	Havregrynsgröt	Rågflingebröt	----	Grahamsgrynsgröt	Havregrynsgröt	Mannagrynsgröt	Risgrynsgröt

*Smaklig Måltid!*

## Matsedel vecka 40

Lunch	Mån 30/9	Tis 1/10	Ons 2/10	Tor 3/10	Fre 4/10	Lör 5/10	Sön 6/10
Alt. 1	Fiskgryta, kokt potatis och grönsaker	Oxbringa, persiljesås, rotmos, råkost	Pannbiff med stekt lök, gräddsås, potatis, broccoli	Vitkålssoppa med frikadeller, smörgås med ost	Dillkött, potatis och morötter	Schnitzel, gräddsås, kokt potatis och grönsaker	Ugnsbakad sej med tomatsås och basilikamos
Alt. 2	Italienska köttbullar i tomatsås, pasta	Blomkålsgratäng med ost och skinka	Raggmunk, stekt fläsk och lingonsylt	Fisk Bordelaise, potatismos och ärter	Tomatsoppa, smörgås		
Dessert	Nyponsoppa	Konserverad frukt med grädde	Jordgubbskräm med smetana	Ananaspaj, grädde	Gräddglass	Cheesecake	Blandad fruktkompott med grädde
Middag	Mån 30/9	Tis 1/10	Ons 2/10	Tor 3/10	Fre 4/10	Lör 5/10	Sön 6/10
Alt.1	Mannagrynspudding och sylt	Potatis och purjolökssoppa, smörgås med skinka	Rotfruktspannkaka med äppelchutney och rårörda lingon	Broccoligratäng med skinka och ost	Fish and chips, tartarsås	Ost och Skinkpaj kall sås och råkost	Ostkaka och sylt
Gröt	----	Havregrynsgröt	Risgrynsgröt, saftsås	Mannagrynsgröt	Grahamsgrynsgröt	Rågflingebröt	Risgrynsgröt

*Smaklig Måltid!*

## Matsedel vecka 41

Lunch	Mån 7/10	Tis 8/10	Ons 9/10	Tor 10/10	Fre 11/10	Lör 12/10	Sön 13/10
Alt. 1	Köttbullar, potatismos, gräddsås, morötter och lingonsylt	Stekt falukorv, pepparrotssås, potatis kokta grönsaker	Kycklingfrikasse, kokt potatis ärtor majs och paprika	Ärtsoppa med fläsk, smörgås med ost	Kåldolmar, gräddsås, potatis och lingonsylt	Panerad rödspätta, potatis, remouladsås och ärtor	Kotlett i ugn med sås, potatis, grönsaksblandning och picklad rödlök
Alt. 2	Isterband, stuvad potatis, morötter och rödbetor	Potatis och morotsoppa, smörgås	Varmkorv med potatismos och västkustsallad	Pasta med lax, citron och bladspenat	Sommarbönsgryta, kokt skinka, kokt potatis		
Dessert	Gräddglass med chokladsås	Jordgubbsmousse toppad med kaksmulor	Björnbärskräm	Pannkakor med sylt och grädde	Gammeldags fruktkräm	Kladdkaka med grädde	Pannacotta med blåbär
Middag	Mån 7/10	Tis 8/10	Ons 9/10	Tor 10/10	Fre 11/10	Lör 12/10	Sön 13/10
Alt.1	Spenatsoppa, ägghalva, smörgås	Risgrynspudding och sylt	Grönsakspytt, keso och råkost	Bakad potatis, kycklingröra, råkost	Janssons frestelse, ägghalva, tomat och majssallad	Hamburgare, bröd, potatismos, dressing och råkost	Äggkaka med lingonsylt
Gröt	Grahamsgrynsgröt	----	Mannagrynsgröt	Rågflingebröt	Havregrynsgröt	Grahamsgrynsgröt	Risgrynsgröt

*Smaklig Måltid!*