

## Matsedel vecka 36

Lunch	Mån 2/9	Tis 3/9	Ons 4/9	Tors 5/9	Fre 6/9	Lör 7/9	Sön 8/9
Alt. 1	Ädelostgratinerad falukorv, potatis, broccoli	Panerad fisk, potatis kall sås och örter	Kassler, potatisgratäng, balsamicosås och sommargrönsaker	Köttssoppa med pepparrotsklick, ostsmörgås	Korv Stroganoff, ris, kokta grönsaker	Ångkokt sejfile, vitvinsås, potatis och rostade broccoli	Äppelgratinerad kotletterad, salvia och dragonsås, potatis & brytböner
Alt. 2	Gräddstuvad Lever, potatis, broccoli och lingonsylt	Kycklingsallad med dressing, smörgås	Potatis- och morots-soppa, smörgås	Pastagrätäng med skinka och tomatsallad	Nötfärsbiffar i tomatsås, ris, kokta grönsaker		
Dessert	Saftsoppa	Päronhalvor med chokladsås	Chokladpudding med gräddor och mandarinklyfta	Ljummen Ananaspaj med gräddor	Äppelkräm	Fruktdrink med mascarponecreme	Princessbakelse

*Smaklig Måltid!*

**Avbeställning / Ändring till alternativrätt görs senast dagen innan före klockan 14:00**

Om du vill avbeställa eller ändra till alternativrätt meddelar du **hemtjänstpersonal / chauffören** eller ringer direkt till **köket** på tel. **0532-171 63**.

Det går bra att avbeställa fram till kl **14:00** dagen innan leverans! Avbeställning därefter gäller endast ex akuta sjukhusbesök.

## Matsedel vecka 37

Lunch	Mån 9/9	Tis 10/9	Ons 11/9	Tor 12/9	Fre 13/9	Lör 14/9	Sön 15/9
Alt. 1	Fiskbullar i dillsås, potatis och ärter	Kalops, potatis, brytböner och rödbetor	Stekt fläsk, löksås, potatis och morötter	Högsbosoppa, smörgås med köttpålägg	Kålpudding med potatis, gräddsås och lingonsylt, kokt morot och råkost	Kyckling i krämig sås, ris, broccoli	Wallenbergare, potatis, gräddsås gröna ärtor
Alt. 2	Hamburgare med bröd, mos, dressing och sallad	Panerad fisk, kokt potatis och kall dillsås	Lasagne och råkost	Pasta Carbonara, råkost	Räksallad med rhode islanddressing, fralla		
Dessert	Kräm	Kladdkaka och vispgrädde	Konserverad frukt och grädde	Ostkaka med hemkokt sylt	Efterrättskaka	Syrlig vaniljkräm med rårörda gubbar	Citronmousse

*Smaklig Måltid!*

**Avbeställning / Ändring till alternativrätt görs senast dagen innan före klockan 14:00**

Om du vill avbeställa eller ändra till alternativrätt meddelar du **hemtjänstpersonal / chauffören** eller ringer direkt till **köket** på tel. **0532-171 63**.

Det går bra att avbeställa fram till kl **14:00** dagen innan leverans! Avbeställning därefter gäller endast ex akuta sjukhusbesök.

## Matsedel vecka 38

Lunch	Mån 16/9	Tis 17/9	Ons 18/9	Tor 19/9	Fre 20/9	Lör 21/9	Sön 22/9
Alt. 1	Kokt köttkorv, grov senapssås, gröna ärtor, potatis	Kokt torsk, potatis, äggsås och ärtor & morötter	Flygande Jacob, ris och broccoli	Ärtsoppa med fläsk, smörgås med ost	Oxjärpar, potatis, gräddsås och värdshusgrönsaker	Kallskuret, potatisgratäng och råkost	Stekt lax, dillhollandaise, sparris och kokt potatis
Alt. 2	Fiskbullar i dillsås, potatismos och gröna ärtor	Gratinerad kassler, potatis och ärtor & morötter	Stekt fisk, varm majs- och paprikasås, ris	Fetaostbiffar med klyftpotatis och tatziki	Couscouspytt, falafelburgare och kall raitasås		
Dessert	Cheesecake	Päronkräm	Drottningmousse	Pannkaka och sylt	Konserverad frukt med grädde	Citronparfait	Prinsessbakelse

*Smaklig Måltid!*

**Avbeställning / Ändring till alternativrätt görs senast dagen innan före klockan 14:00**

Om du vill avbeställa eller ändra till alternativrätt meddelar du **hemtjänstpersonal / chauffören** eller ringer direkt till **köket** på tel. **0532-171 63**.

Det går bra att avbeställa fram till kl **14:00** dagen innan leverans! Avbeställning därefter gäller endast ex akuta sjukhusbesök.

## Matsedel vecka 39

Lunch	Mån 23/9	Tis 24/9	Ons 25/9	Tor 26/9	Fre 27/9	Lör 28/9	Sön 29/9
Alt. 1	Isterband, stuvad vitkål, kokt potatis	Fiskgratäng, kokt potatis, bukettgrönsaker	Köttfärssås, pasta, am. Grönsaker	Spenatsoppa, ägghalva, smörgås med köttpålägg	Köttfärslimpa, potatis, sås och blomkål	Timjankryddad skinkstek, apelsinsås, kokt potatis och	Fiskgratäng Bonjour, potatis, vårdshusgrönsaker
Alt. 2	Grönsaksbiff, stuvad vitkål, potatismos	Kycklinglasagne och bukettgrönsaker	Lax och spenatpaj, kall dillsås	Pytt i panna, stekt ägg och rödbetor	Stekt salt sill, löksås, potatis och blomkål		
Dessert	Aprikoskräm	Konserverad frukt och grädde	Chokladmousse	Äppelpaj och vaniljsås	Äppelkompott	Mandeltårta	Efterrättskaka

*Smaklig Måltid!*

**Avbeställning / Ändring till alternativrätt görs senast dagen innan före klockan 14:00**

Om du vill avbeställa eller ändra till alternativrätt meddelar du **hemtjänstpersonal / chauffören** eller ringer direkt till **köket** på tel. **0532-171 63**.

Det går bra att avbeställa fram till kl **14:00** dagen innan leverans! Avbeställning därefter gäller endast ex akuta sjukhusbesök.

## Matsedel vecka 40

Lunch	Mån 30/9	Tis 1/10	Ons 2/10	Tor 3/10	Fre 4/10	Lör 5/10	Sön 6/10
Alt. 1	Fiskgryta, kokt potatis och grönsaker	Oxbringa, persiljesås, rotmos och råkost	Pannbiff med stekt lök, gräddsås, potatis, broccoli	Vitkålssoppa med frikadeller, smörgås med ost	Dillkött, potatis och morötter	Schnitzel, gräddsås, kokt potatis och grönsaker	Ugnsbakad sej med tomatsås och basilikamos
Alt. 2	Italienska köttbullar i tomatsås, pasta	Blomkålsgratäng med ost och skinka	Raggmunk, stekt fläsk och lingonsylt	Fisk Bordelaise, potatismos och ärter	Tomatsoppa, smörgås		
Dessert	Nyponsoppa	Konserverad frukt med grädde	Jordgubbssoppa med smetana	Ananaspaj, grädde	Efterrättskaka	Cheescake	Blandad fruktkompott med grädde

*Smaklig Måltid!*

**Avbeställning / Ändring till alternativrätt görs senast dagen innan före klockan 14:00**

Om du vill avbeställa eller ändra till alternativrätt meddelar du **hemtjänstpersonal / chauffören** eller ringer direkt till **köket** på tel. **0532-171 63**.

Det går bra att avbeställa fram till kl **14:00** dagen innan leverans! Avbeställning därefter gäller endast ex akuta sjukhusbesök.

## Matsedel vecka 41

Lunch	Mån 7/10	Tis 8/10	Ons 9/10	Tor 10/10	Fre 11/10	Lör 12/10	Sön 13/10
Alt. 1	Köttbullar, potatismos, gräddsås, morötter och lingonsylt	Stekt falukorv, pepparrotssås, potatis kokta grönsaker	Kycklingfrikasse, kokt potatis ärtor majs och paprika	Ärtsoppa med fläsk, smörgås med ost	Käldolmar, gräddsås, potatis och lingonsylt	Panerad rödspätta, potatis, remouladsås och ärtor	Kotlett i ugn med sås, potatis, grönsaksblandning och picklad rödlök
Alt. 2	Isterband, stuvad potatis, morötter och rödbetor	Potatis- och morotssoppa, smörgås	Varmkorv med potatismos och västkustsallad	Pasta med lax, citron och bladspenat	Sommarbönsgryta, kokt skinka, kokt potatis		
Dessert	Efterrättskaka	Jordgubbsmousse toppad med kaksmulor	Björnbärskräm	Pannkakor med sylt och grädde	Gammeldags fruktkräm	Kladdkaka med grädde	Pannacotta med blåbär

*Smaklig Måltid!*

**Avbeställning / Ändring till alternativrätt görs senast dagen innan före klockan 14:00**

Om du vill avbeställa eller ändra till alternativrätt meddelar du **hemtjänstpersonal / chauffören** eller ringer direkt till **köket** på tel. **0532-171 63**.

Det går bra att avbeställa fram till kl **14:00** dagen innan leverans! Avbeställning därefter gäller endast ex akuta sjukhusbesök.