

Kontaktinformation

Familjerådgivning

Vår besöksadress är: Belfragegatan 2, Vänersborg

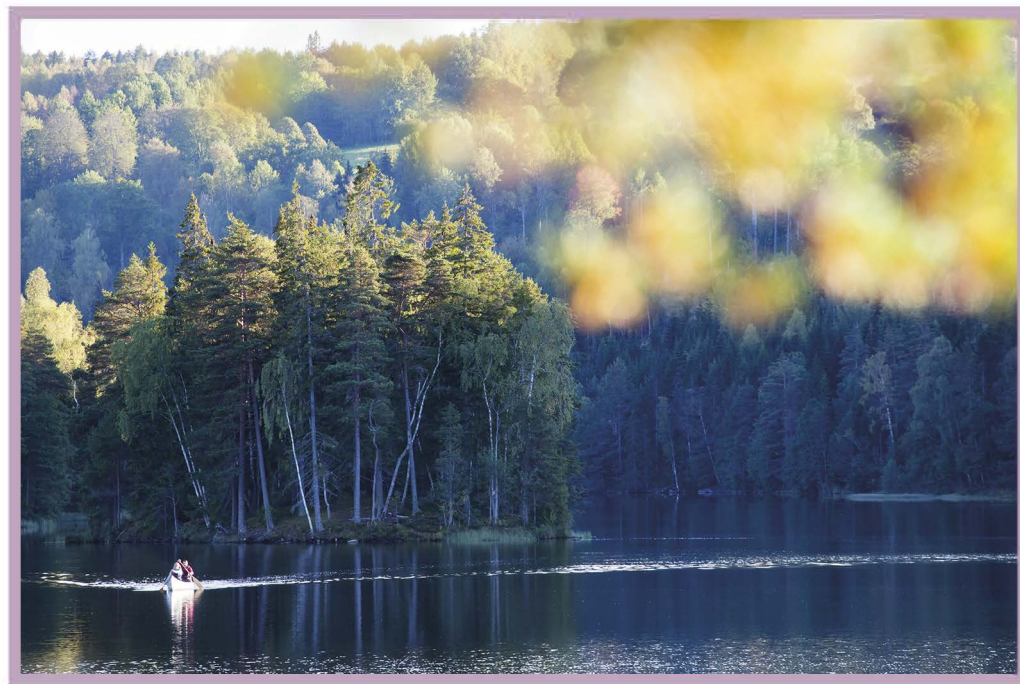
Vänersborg, Åmål, Dals-Ed, Mellerud och Bengtsfors

Telefon: 0521-72 18 00

Telefontid: måndag till torsdag 10.30-11.30

Telefonsvare övrig tid.

E-anmälan kan göras via: www.vanersborg.se





Familjerådgivning är en kommunal verksamhet som ger professionell samtalshjälp till par och familjer som har svårigheter i sin relation. Samtalen bygger på frivillighet och lagstadgad sekretess där inga journaler förs. Det går bra att vara helt anonym

Verksamheten är subventionerad, då ekonomiska förutsättningar inte skall vara ett hinder för att få familjerådgivning. Kostnaden är därför 100 kr per samtal de fem första gångerna och därefter är det kostnadsfritt under behandlingen. Hur ofta och under hur lång tid ni skall träffas bestämmer ni tillsammans med familjerådgivaren. Samtalstiden är drygt en timma per gång.

Svårigheter kan klaras av

Trots problem i samlivet kan längtan efter gemenskap och närhet finnas kvar, önskan att åter kunna lyssna på varandra med tolerans, förståelse och respekt. På familjerådgivningen söker vi gemensamt vägar ut ur problemen.

Vi erbjuder samtal som kan hjälpa er..

...utveckla er parrelation och förstå samspelet.

...förbereda er inför äktenskap/samlevnad för att stå bättre rustade i vardags kärleken.

...lösa spänningar och konflikter i familjen.

...förstå och bearbeta er separation för att kunna fortsätta vara föräldrar tillsammans.

Vi kan inte..

...förhindra skilsmässa om en part beslutat sig för det.

...bevisa att det bara är den "andres" fel.

...tvinga någon att ändra sig.

...locka fram känslor som inte finns längre.

...ge ett enkelt recept på ett lyckligt förhållande.

Föräldrarnas relation är

barnens miljö!

När föräldrar är i kris uppfattar barnen det mer än vi vuxna tror, därför är det viktigt att vuxna tar ansvar för sina inbördes relationer.