

## Matsedel vecka 18

Lunch	Mån 29/4	Tis 30/4	Ons 1/5	Tors 2/5	Fre 3/5	Lör 4/5	Sön 5/5
Alt. 1	Ostgratinerad korv med lök och äpple, potatis, broccoli	Grillad lax, kokt potatis, kall örtsås och ärtor	Kassler, potatisgratäng, balsamicosås och sommargrönsaker	Köttssoppa med pepparrotsklick, ostsmörgås	köttfärslimpa, kokt potatis, morot och råkost	Ångkokt sejfile, vitvinsås, potatis och rostade broccoli	Äppelgratinerad kotletterad, salvia och dragonsås, potatis & brytböner
Alt. 2	Gräddstuvad Lever, potatis, broccoli och lingonsylt	Potatissallad, kallskuret och råkost	Kycklinggryta, ris och ärtor	Pastagrätäng med skinka och tomatsallad	Vardagslåda med keso och skinka, morot och råkost		
Dessert	Saftsoppa	Prinsesstårta	Chokladpudding med grädde och mandarinklyfta	Ljummen Ananaspaj med glass	Rabarber och jordgubbskräm	Fruktcocktail med mascarponecreme	Tropisk mousse
Middag	Mån 29/4	Tis 30/4	Ons 1/5	Tors 2/5	Fre 3/5	Lör 4/5	Sön 5/5
Alt.1	Kycklingpytt och mangorajadressing	Smörgåstårta, lättöl/cider	Pösiga plättar, råkost och sylt	Stekt potatis med prinskorv, paprikasås och råkost	Spansk omelett med kyckling , tomat och oliv, cremefraicheklick	Chili con carne, ris och råkost	Råksallad med dressing
Gröt	Havregrynsgröt	Rågflingebröt	Mannagrynsgröt	Grahamsgrynsgröt	Havregrynsgröt	Rågflingebröt	Risgrynsgröt

*Smaklig Måltid!*

## Matsedel vecka 19

Lunch	Mån 6/5	Tis 7/5	Ons 8/5	Tor 9/5	Fre 10/5	Lör 11/5	Sön 12/5
Alt. 1	Stekt makrill, kokt potatis och stuvad spenat	Kalops, potatis, brytböner och rödbetor	Stekt fläsk, bruna böner, potatis	Högsbosoppa, smörgås med köttpålägg	Grekisk köttfärslimpa med fetaost och oliv, kokt potatis tzatzikisås och morot	Rosmarin och dijonbräserad kyckling, potatis, brytböner	Wallenbergare, potatis, gräddsås gröna ärtor
Alt. 2	Tomatsoppa och smörgås med köttpålägg	Panerad fisk, kokt potatis och kall dillsås	Lasagne och råkost	Pasta Carbonara, råkost	Varmkorv, potatismos och västkustsallad		
Dessert	Kräm	Kladdkaka och vispgrädde	Konserverad frukt och grädde	Ostkaka med hemkokt sylt	Hallonkräm	Syrlig vaniljkräm med rårörda gubbar	Citronmousse
Middag	Mån 6/5	Tis 7/5	Ons 8/5	Tor 9/5	Fre 10/5	Lör 11/5	sön 12/5
Alt.1	Kycklinglåda med citron och dragonsmak, råkost	Potatisbullar, bacon, lingonfraiche och råkost	Mannagrynspudding och sylt	Gräddstuvad pyttipanna, rödbetor	Tacogratäng med mos, mango och tomatsalza	ost och skinkpaj, råkost och kall örtsås	Äggkaka med lingonsylt
Gröt	Mannagrynsgröt	Havregrynsgröt	----	Rågflingebröt	Mannagrynsgröt	Grahamsgrynsgröt	Risgrynsgröt

*Smaklig Måltid!*

## Matsedel vecka 20

Lunch	Mån 13/5	Tis 14/5	Ons 15/5	Tor 16/5	Fre 17/5	Lör 18/5	Sön 19/5
Alt. 1	Lunchkorv stuvade makaroner och gurkmajonnäs	Fiskpudding, skirat smör, ärter och potatis	Flygande Jacob, ris och ärtor	<b>Ärtsoppa, och ostsmörgås</b>	Portergryta, potatis och brytböner	<b>Cheddargraterad potatisgratäng, kallskuret och euromixgrönsaker</b>	Stekt lax, dillhollandaise, sparris och kokt potatis
Alt. 2	Fiskbullar i dillsås, potatismos och kokta grönsaker	Gratinerad kassler, potatis och ärtor	Köttkorv, potatismos senapssås och ärtor	Lasagne och råkost	Couscouspytt, falafelburgare och kall raitasås		
Dessert	Cheesecake	Päronkräm	Drottningmousse	Pannkaka och sylt	Konserverad frukt med grädde	citronparfait	Prinsessbakelse
Middag	Mån 13/5	Tis 14/5	Ons 15/5	Tor 16/5	Fre 17/5	Lör 18/5	Sön 19/5
Alt.1	Rotfruktsgratäng, tunnskivad kotlett, sås	Omelett, sparrisstuvning och tomatsallad	Köttbullar i sås, potatismos och lingonsylt	Prinskorv, stuvad potatis och rödbetor	Krämig skaldjursoppa, vitlöksbröd	Kasslergratäng med ris	Risgrynspudding med hemkokt sylt
Gröt	Havregrynsgröt	Rågflingegröt	Mannagrynsgröt	Grahamsgrynsgröt	Risgrynsgröt	Mannagrynsgröt	-----

*Smaklig måltid!*

## Matsedel vecka 21

Lunch	Mån 20/5	Tis 21/5	Ons 22/5	Tor 23/5	Fre 24/5	Lör 25/5	Sön 26/5
Alt. 1	Stekt falukorv, persiljestuvad blomkål, kokt potatis	Fiskgratäng, kokt potatis, bukettgrönsaker	Köttfärssås, pasta, am. Grönsaker	Spenatsoppa, ägghalva, smörgås med köttpålägg	Kålpudding, potatis, gräddsås och kokt morot	Skinkstek, kokt potatis, apelsinsås och broccoli	Fiskgratäng Bonjour, potatis, värdshusgrönsaker
Alt. 2	Grönsaksbiff, persiljestuvad blomkål, potatismos	Kycklinglasagne och bukettgrönsaker	Lax och spenatpaj, kall dillsås	Pytt i panna, stekt ägg och rödbetor	Stekt salt sill, löksås, potatis och kokt morot		
Dessert	Aprikoskräm	Konserverad frukt och grädde	Chokladmousse	Äppelpaj och vaniljsås	Päronkräm	Gräddpudding med hallonsås	Gräddglass
Middag	Mån 20/5	Tis 21/5	Ons 22/5	Tor 23/5	Fre 24/5	Lör 25/5	Sön 26/5
Alt.1	Moussaka, tatziki, råkost	Potatissallad, kallskuret och råkost	Mannagrynspudding och sylt	Ugnspannkaka, stekt bacon, lingonsylt	Grillad kyckling, marinerad potatis med ramlök och kall bearnaisesås	Omelett med gubbröra	Lasagne
Gröt	Havregrynsgröt	Rågflingebröt	----	Grahamsgrynsgröt	Havregrynsgröt	Mannagrynsgröt	Risgrynsgröt

*Smaklig måltid!*

## Matsedel vecka 22

Lunch	Mån 27/5	Tis 28/5	Ons 29/5	Tor 30/5	Fre 31/5	Lör 1/6	Sön 2/6
Alt. 1	Stekt falukorv, pepparrotssås, kokt potatis och grönsaker	Stekt strömming, potatismos, ärtor och lingonsylt	Pannbiff med stekt lök, gräddsås, potatis, broccoli	Kassler, dragonsås, kokt potatis och brytböner	Dillkött, potatis och morötter	Schnitzel, gräddsås, kokt potatis och grönsaker	Ostgratinerad fisklåda med buketter och kokt potatis
Alt. 2	Fiskgryta, kokt potatis och grönsaker	Blomkålsgratäng med ost och skinka	Raggmunk, stekt fläsk och lingonsylt	Fisk Bordelaise, potatismos och broccoli	Hamburgare med bröd, mos, dressing och sallad		
Dessert	Nyponsoppa	Konserverad frukt med grädde	Blåbärskräms och gräddmjölk	Rabarberkaka och vaniljsås	Jordgubbssoppa med vanilkvarg	Cheesecake	Lingonfromage
Middag	Mån 27/5	Tis 28/5	Ons 29/5	Tor 30/5	Fre 31/5	Lör 1/6	Sön 2/6
Alt.1	Mannagrynspudding och sylt	Potatis och purjolökssoppa, smörgås med skinka	Rotfruktspannkaka med äppelchutney och rårörda lingon	Broccoligratäng med skinka och ost	Matjessilllåda, ärtor	Ost och Skinkpaj kall sås och råkost	Ostkaka och sylt
Gröt	----	Havregrynsgröt	Risgrynsgröt, saftsås	Mannagrynsgröt	Grahamsgrynsgröt	Rågflingebröt	Risgrynsgröt

*Smaklig Måltid!*

## Matsedel vecka 23

Lunch	Mån 3/6	Tis 4/6	Ons 5/6	Tor 6/6	Fre 7/6	Lör 8/6	Sön 9/6
Alt. 1	Köttbullar, potatismos, gräddsås, morötter och lingonsylt	Oxbringa, pepparrotssås, rotmos, råkost	Fiskbullar i dillsås, potatis, ärtor	Fläskfile, potatisgratäng, rosepepparsås, brysselkål	Grekisk köttfärslimpa med fetaost och oliv, kokt potatis tzatzikisås och morot	Kycklingfrikasse, potatis, broccoli	Kotlett i ugn med sås, potatis, grönsaksblandning och picklad rödlök
Alt. 2	Isterband, stuvad potatis, morötter och rödbetor	Varmkorv med potatismos och västkustsallad	Kycklinggryta, ris och ärtor	Pasta med lax, citron och bladspenat	Sommarbönsgröta, kokt skinka, kokt potatis		
Dessert	Gräddglass med chokladsås	Jordgubbsmousse toppad med kaksmulor	Björnbärskräm	Jordgubbstårta	Gammeldags fruktkräm	Kladdkaka med grädde	Pannacotta med blåbär
Middag	Mån 3/6	Tis 4/6	Ons 5/6	Tor 6/6	Fre 7/6	Lör 8/6	Sön 9/6
Alt. 1	Spenatsoppa, ägghalva, smörgås	Risgrynspudding och sylt	Grönsakspytt, keso och råkost	Kallskuret, potatissallad, råkost	Janssons frestelse, ägghalva, tomat och majssallad	Hamburgare, bröd, potatismos, dressing och råkost	Jordärtskockssoppa med pepparrotsklick
Gröt	Grahamsgrynsgröt	----	Mannagrynsgröt	Rågflingebröt	Havregrynsgröt	Grahamsgrynsgröt	Risgrynsgröt

*Smaklig måltid!*