

## Matsedel vecka 18

Lunch	Mån 29/4	Tis 30/4	Ons 1/5	Tor 2/5	Fre 3/5	Lör 4/5	Sön 5/5
Alt. 1	Ostgratinerad korv med lök och äpple, potatis, broccoli	Grillad lax, kokt potatis, kall örtsås och ärtor	Kassler, potatisgratäng, balsamicosås och sommargrönsaker	Köttsocka med pepparrotsklick, ostsmörgås	Köttfärslimpa, kokt potatis, morot och råkost	Ångkokt sejfile, vitvinsås, potatis och rostade broccoli	Äppelgratinerad kotletterad, salvia och dragonsås, potatis & brytböner
Alt. 2	Gräddstuvad Lever, potatis, broccoli och lingonsylt	Potatissallad, kallskuret och råkost	Kycklinggryta, ris och ärtor	Pastagrätäng med skinka och tomatsallad	Vardagslåda med keso och skinka, morot och råkost		
Dessert	Saftsoppa	Prinsessbakelse	Chokladpudding med grädde och mandarinklyfta	Ananaspaj och vaniljsås	Rabarber och jordgubbskräm	Fruktcocktail med mascarponecreme	Tropisk mousse

*Smaklig Måltid!*

**Avbeställning / Ändring till alternativrätt görs senast dagen innan före klockan 14:00**

Om du vill avbeställa eller ändra till alternativrätt meddelar du **hemtjänstpersonal / chauffören** eller ringer direkt till **köket** på tel. **0532-171 63**.

Det går bra att avbeställa fram till kl **14:00** dagen innan leverans! Avbeställning därefter gäller endast ex akuta sjukhusbesök.

## Matsedel vecka 19

Lunch	Mån 6/5	Tis 7/5	Ons 8/5	Tor 9/5	Fre 10/5	Lör 11/5	Sön 12/5
Alt. 1	Stekt makrill, kokt potatis och stuvad spenat	Kalops, potatis, brytböner och rödbetor	Stekt fläsk, bruna böner, potatis	Högsbosoppa, smörgås med köttpålägg	Grekisk köttfärslimpa med fetaost och oliv, kokt potatis tzatzikisås och morot	Rosmarin och dijonbräserad kyckling, potatis och brytböner	Wallenbergare, potatis, gräddsås gröna ärtor
Alt. 2	Tomatsoppa och smörgås med köttpålägg	Panerad fisk, kokt potatis och kall dillsås	Lasagne och råkost	Pasta Carbonara, råkost	Varmkorv, potatismos och västkustsallad		
Dessert	Kräm	Kladdkaka och vispgrädde	Konserverad frukt och grädde	Ostkaka med hemkokt sylt	Hallonkräm	Syrlig vaniljkräm med rårörda gubbar	citronmousse

*Smaklig Måltid!*

**Avbeställning / Ändring till alternativrätt görs senast dagen innan före klockan 14:00**

Om du vill avbeställa eller ändra till alternativrätt meddelar du **hemtjänstpersonal / chauffören** eller ringer direkt till **köket** på tel. **0532-171 63**.

Det går bra att avbeställa fram till kl **14:00** dagen innan leverans! Avbeställning därefter gäller endast ex akuta sjukhusbesök.

## Matsedel vecka 20

Lunch	mån 13/5	Tis 14/5	Ons 15/5	Tor 16/5	Fre 17/5	Lör 18/5	Sön 19/5
Alt. 1	Lunchkorv stuvade makaroner och gurkmajonnäs	Fiskpudding, skirat smör, ärtor och potatis	Flygande Jacob, ris och ärtor	<b>Ärtsoppa, och ostsmörgås</b>	Portergryta, potatis och brytböner	<b>Cheddargratinerad potatisgratäng, kallskuret och euromixgrönsaker</b>	Stekt lax, dillhollandaise, sparris och kokt potatis
Alt. 2	Fiskbullar i dillsås, potatismos och kokta grönsaker	Gratinerad kassler, potatis och ärtor	Köttkorv, potatismos, senapssås och ärtor	Lasagne och råkost	Couscouspytt, falafelburgare och kall raitasås		
Dessert	Cheesecake	Päronkräm	Drottningmousse	Pannkaka och sylt	Konserverad frukt med grädde	Efterrättskaka	Prinsessbakelse

*Smaklig Måltid!*

**Avbeställning / Ändring till alternativrätt görs senast dagen innan före klockan 14:00**

Om du vill avbeställa eller ändra till alternativrätt meddelar du **hemtjänstpersonal / chauffören** eller ringer direkt till **köket** på tel. **0532-171 63**.

Det går bra att avbeställa fram till kl **14:00** dagen innan leverans! Avbeställning därefter gäller endast ex akuta sjukhusbesök.

## Matsedel vecka 21

Lunch	Mån 20/5	Tis 21/5	Ons 22/5	Tor 23/5	Fre 24/5	Lör 25/5	Sön 26/5
<b>Alt. 1</b>	Stekt falukorv, persiljestuvad blomkål, kokt potatis	Fiskgratäng, kokt potatis, bukettgrönsaker	Köttfärssås, pasta, am. Grönsaker	Spenatsoppa, ägghalva, smörgås med köttpålägg	Kålpudding, potatis, gräddsås och kokt morot	Skinkstek, kokt potatis, apelsinsås och broccoli	Fiskgratäng Bonjour, potatis, värdshusgrönsaker
<b>Alt. 2</b>	Grönsaksbiff, persiljestuvad blomkål, potatismos	Kycklinglasagne och bukettgrönsaker	Lax och spenatpaj, kall dillsås	Pytt i panna, stekt ägg och rödbetor	Stekt salt sill, löksås, potatis och kokt morot		
<b>Dessert</b>	Aprikoskräm	Konserverad frukt och grädde	Chokladmousse	Äppelpaj och vaniljsås	Päronkräm	Gräddpudding med hallonsås	Efterrättskaka

*Smaklig måltid!*

**Avbeställning / Ändring till alternativrätt görs senast dagen innan före klockan 14:00**

Om du vill avbeställa eller ändra till alternativrätt meddelar du **hemtjänstpersonal / chauffören** eller ringer direkt till **köket** på tel. **0532-171 63**.

Det går bra att avbeställa fram till kl **14:00** dagen innan leverans! Avbeställning därefter gäller endast ex akuta sjukhusbesök.

## Matsedel vecka 22

Lunch	Mån 27/5	Tis 28/5	Ons 29/5	Tor 30/5	Fre 31/5	Lör 1/6	Sön 2/6
Alt. 1	Stekt falukorv, pepparrotssås, kokt potatis och grönsaker	Stekt strömming, potatismos, ärtor och lingonsylt	Pannbiff med stekt lök, gräddsås, potatis, broccoli	Kassler, dragonsås, kokt potatis och brytböner	Dillkött, potatis och morötter	Schnitzel, gräddsås, kokt potatis och morötter	Ostgratinerad fisklåda med buketter och kokt potatis
Alt. 2	Fiskgryta, kokt potatis och grönsaker	Blomkålsgratäng med ost och skinka	Raggmunk, stekt fläsk och lingonsylt	Fisk Bordelaise, potatismos och brytböner	Hamburgare med bröd, mos, dressing och sallad		
Dessert	Nyponsoppa	Konserverad frukt och gräde	Blåbärskräm och gräddmjölk	Rabarberkaka och vaniljsås	Jordgubbssoppa med vanilkvarg	Cheesecake	Lingonfromage

*Smaklig Måltid!*

**Avbeställning / Ändring till alternativrätt görs senast dagen innan före klockan 14:00**

Om du vill avbeställa eller ändra till alternativrätt meddelar du **hemtjänstpersonal / chauffören** eller ringer direkt till **köket** på tel. **0532-171 63**.

Det går bra att avbeställa fram till kl **14:00** dagen innan leverans! Avbeställning därefter gäller endast ex akuta sjukhusbesök.

## Matsedel vecka 23

Lunch	Mån 3/6	Tis 4/6	Ons 5/6	Tor 6/6	Fre 7/6	Lör 8/6	Sön 9/6
Alt. 1	Köttbullar, potatismos, gräddsås, morötter och lingonsylt	Oxbringa, pepparrotssås, rotmos, råkost	Fiskbullar i dillsås, potatis, ärtor	Fläskfile, potatisgratäng, rosepepparsås, brysselkål	Grekisk köttfärslimpa med fetaost och oliv, kokt potatis tzatzikisås och morot	Kycklingfrikasse, potatis, broccoli	Kotlett i ugn med sås, potatis, grönsaksblandning och picklad rödlök
Alt. 2	Isterband, stuvad potatis och rödbetor	Varmkorv med potatismos och västkustsallad	Kycklinggryta, ris och ärtor	Pasta med lax, citron och bladspenat	Sommarbönsgröta, kokt skinka, kokt potatis		
Dessert	Efterrättskaka	Jordgubbsmousse toppad med kaksmulor	Björnbärskräm	Jordgubbstårta	Gammeldags fruktkräm	Kladdkaka med grädde	Pannacotta med blåbär

*Smaklig Måltid!*

**Avbeställning / Ändring till alternativrätt görs senast dagen innan före klockan 14:00**

Om du vill avbeställa eller ändra till alternativrätt meddelar du **hemtjänstpersonal / chauffören** eller ringer direkt till **köket** på tel. **0532-171 63**.

Det går bra att avbeställa fram till kl **14:00** dagen innan leverans! Avbeställning därefter gäller endast ex akuta sjukhusbesök.