

# DAGS FÖR PRAO

## **PRAO- är en förkortning för praktisk arbetslivsorientering**

Tanken med PRAO är bland annat att du ska få möjlighet att prova på hur det är att arbeta. När du praoar får du prova på olika arbetsuppgifter som kan vara till hjälp i ditt framtida studie- och yrkesval. Praktiken är en chans för dig att få prova på något nytt och få kunskap om hur det kan vara inom ett visst yrke!

## **När sker prao?**

Du som går i årskurs 8 kommer att göra praktik på våren:

**Vecka 20** - klass 8D och 8E

**Vecka 21** - klass 8A1, 8A2, 8A3 och 8G

Andra omgången sker under höstterminen i årskurs 9. Totalt kommer du att vara ute på prao under 10 dagar fördelat på 2 olika arbetsplatser.

I samband med att du är ute på praktik kommer du att arbeta med olika uppgifter kopplade till din praktiska arbetslivsorientering. Ni kommer att få boken iPraktiken som innehåller information om prao, vilka regler som gäller för dig som praktiserar och övningar du kommer att arbeta med före, under och efter din praktiktid.

## **Hur får du tag på praoplats?**

Vi kommer att använda oss av systemet praktikplatsen.se. Arbetsplatser som är intresserade av att ta emot prao-elever kommer att ha en egen annons som ni elever får anmäla ert intresse utifrån.

Under **mars** månad skickas inloggningsuppgifter till er mailadress

**1 april – 15 april** loggar ni in på praktikplatsen.se och gör era val. Ni får göra 5 val vart ni helst vill praktisera, därefter lottas platserna ut om det är flera som valt samma platser.

Senast **25 april** får du veta vart du kommer att praoa.

I första hand ska du praktisera på en arbetsplats men möjligheten att följa ett yrkesinriktat gymnasieprogram finns också.

*VI behöver hjälp för att fylla på platser i praktikplatsen.se vi välkomnar föräldrar, släktingar och vänner som kan ta emot praktikanter på sina arbetsplatser att kontakta Marielle Ödman, Vägledare på Kristinebergskolan.*

## **Vart äter jag lunch när jag är ute på prao?**

Lunch erbjuds i första hand på Kristinebergskolan och vid behov på annan närliggande kommunal skola

## **Ersätter skolan resor om jag vill praktisera utanför Åmål?**

Skolan ersätter resor inom närområdet vad gäller praktik på arbetsplats eller yrkespraktiskt program på gymnasieskola utanför Åmåls kommun, för mer exakt information kontakta Marielle, SYV.

## Försäkring

Du är försäkrad genom skolan under hela praoperioden.

## Närvaro

Närvaro på praon, lika viktigt som närvaro i skolan. När man praoar är det viktigt att passa de arbetstider man fått. Du kommer att få med dig en närvaroblankett, arbetsgivaren kommer också att ge dig ett omdöme som du till exempel kan använda när du söker sommarjobb.

Om du blir sjuk eller måste vara ledig av annan anledning, är det viktigt att du kontaktar din handledare och även skolan. Har du inte anmält din frånvaro orsak räknas det som ogiltig frånvaro.

**Om något problem uppstår** ska du i första hand tala med din handledare, om det inte går att lösa problemet kontaktar du din mentor alternativt SYV.

### *GÖR DITT BÄSTA!*

*PASSA PÅ ATT TA REDA PÅ SÅ MYCKET DU KAN UNDER DIN PRAKTIK, VAR INTRESSERAD OCH STÄLL FRÅGOR TILL DEM SOM ARBETAR, TA EGNA INITIATIV, FÖRSLÅ SAKER SOM DU TYCKER DU KAN GÖRA. TÄNK PÅ ATT DITT UPPFÖRANDE OCH BEMÖTANDE PÅVERKAR BÅDE DITT OCH SKOLANS RYKTE. ETT ARTIGT UPPTRÄDANDE SKAPAR GODA KONTAKTER SOM DU SJÄLV KAN HA NYTTA AV DÅ DU SKALL SÖKA SOMMARJOBB ELLER LIKNANDE JOBB.*

Har du några frågor kring praon är du välkommen att kontakta mig!

Marielle Ödman, Vägledare

Tel [+46 532-17280](tel:+4653217280)

[marielle.odman@amal.se](mailto:marielle.odman@amal.se)