

# Åmåls familjecentral

## Föräldrträffar hösten 2018

*Ni som föräldrar är välkomna att delta i föräldrträffarna, och både ni som fått barn för första gången och ni som har fått barn tidigare är välkommen.*



### Föräldraträffar

Vi samtalar om föräldraskap, barns utveckling och behov. Ämnen på våra föräldraträffar under hösten är: mat, HLR barnsäkerhet och livet i familjen.

Syftet med föräldraträffarna är att ge kunskap om barns utveckling, behov och stärka er i föräldrarollen samt skapa möjligheter till kontakt med andra föräldrar. Vårt mål är att skapa en varm och öppen atmosfär där alla känner sig deltagande och välkomna 🌸

### Mat:

Vi delar tips och råd kring barnens första mat.  
Vi lagar enkel barnmat tillsammans.  
Till alla föräldrar som har barn mellan 3 och 6 månader.

### HLR:

Hjärt- och lungräddning av barn och vad gör man om barn sätter i halsen?  
Alla får träna på övningsdockor.

### Barnsäkerhet:

En träff kring om hur vi säkrar våra hem och förebygger olycksfall samt egenvård.  
För yngre barn från 6 månader.

### Livet i familjen

På denna träff pratar vi om vad det är som gör att man mår bra i sin familj. Vi pratar också om det som kan vara svårt och hur man kan hantera det på ett bra sätt.

### Behöver man anmäla sig?

Anmälan till kursen i HLR krävs! Ring på BVC:s telefontid senast en vecka före kursdag. Glöm inte boka av vid förhinder.

Till övriga träffar behöver man inte anmäla sig!

### Datum föräldraträffar:

#### HLR (BVC)

Onsdag 24 oktober kl. 15.00-17.00

Onsdag 31 oktober kl. 15.00-17.00

#### Barnsäkerhet (BVC)

Onsdag 3 oktober kl. 11.00-12.00

Måndag 3 december kl. 13.00-14.00

#### Mat (BVC)

Måndag 27 augusti kl. 13.00-14.30

Torsdag 22 november kl. 10.30-12.00

#### Livet i familjen (Föräldrarådgivare)

Tisdag 11 september kl. 16.00-17.30

Tisdag 13 november kl. 16.00-17.30

### Övriga tematräffar öppna förskolan

På familjecentralens öppna förskola kan du utan föranmälan vara med på tematräffar.

Ämnen på de tematräffarna kan vara:

Börja förskolan, barnsäkerhet i bilen, barn och mat, språkutveckling, hälsa och kropp, tecken som stöd och mycket annat.

Information om tematräffar lägger vi ut på Facebook (👉Åmåls familjecentral) och hänger vi upp i hallen på familjecentralen.

***Varmt välkommen!***

### Öppettider BVC

08.00-17.00

### Telefontider BVC

☎ 0532-663 16

Måndag, onsdag & fredag 08.15-09.30

Tisdag & torsdag 08.15-09.00

### Kontaktuppgifter

Åmåls familjecentralen

Nybrogatan 17, Åmåls kommun

✉ [liesje.schulz.weijmar@amal.se](mailto:liesje.schulz.weijmar@amal.se)

