

Föräldrträffar

Förberedelse inför förlossning



Barnmorskemottagningen
Telefon: 0104416710
Telefontid: Mån-Fre 6-17

Närhälsan



Under Graviditeten erbjuds ni föräldrastöd i grupp

Det består av 3 träffar, ca 1.5 timme per gång, fika ingår!

Vi utbyter erfarenheter och förbereder oss inför förlossningen.

Vi kommer att titta på två filmer.

Den ena handlar om förlossning och den andra handlar om amning. Innehållet under gruppträffarna kommer att vara ungefär enligt nedan:

Träff 1: Vi pratar om vad som händer i slutet på Graviditeten och hur man kan förbereda sig inför förlossning

Träff 2: Det normala förlossningförloppet och smärtlindring, andning och avslappning

Träff 3: Tiden efter, BB, Amning, flaskmatning, BVC deltar.

Det kommer finnas utrymme för diskussion och frågor!

Vi bokar även in en tid för efterträff ett par månader efter er förlossning

Om ni önskar delta i grupp vill vi gärna ha svar vid ert v25 besök på barnmorskemottagningen. Därefter skickar vi ut exakt datum och tid. Gruppen kommer att var förlagd på tisdagar kl 16-17:30 med viss reservation för förändring.

Varmt Välkomna hälsar Sophia och Maritha på barnmorskemottagningen!