

Introduktion för nyanställd personal inom kommunal vård och omsorg.

Smitta sprids främst genom kontaktsmitta via händer eller kläder, för att förebygga detta ska basala hygienrutiner alltid tillämpas i vård och omsorg.

I basala hygienrutiner ingår:

- Handhygien/handdesinfektion
- Handskar
- Engångs plastförkläde

Förutsättningar för en god handhygien

När man arbetar med vård och livsmedel: använd **inte** ringar, armbandsklockor eller armband.

Naglarna ska vara kortklippta och omålade.

Händerna ska vårdas, helst ska man ha hel hud. Visa upp ev. sår och eksem på händerna för arbetsledare.

Arbetsdräkten ska vara kortärmad.

Handdesinfektion

Använd rikligt med handsprit och arbeta in den. Glöm inte tummar och fingertoppar.

Full effekt av handspriten har man när den torkat. Handdesinfektion utförs före och efter vårdtagarkontakt samt före och efter användning av handskar. Sprita även händerna före och efter orent arbete samt efter handtvätt.

Handtvätt

Händerna tvättas med flytande tvål och torkas med pappershandduk, det är viktigt att torka riktigt torrt! Handtvätt utförs när händerna är synligt smutsiga, efter direktkontakt med kroppsvätskor, efter kontakt med magsjuk vårdtagare och före livsmedelshantering.

Handskar

Handskar är för engångsbruk och samma handske **får inte** användas till flera vårdtagare.

Handskar **ska aldrig** tvättas, desinfekteras eller återanvändas.

Undvik att använda handskar länge, tag av dem direkt efter kontakt med kroppsvätskor.

Risken är att en förorenad handske sprider smittämne.

Handskar ska användas vid direktkontakt med kroppsvätskor, till exempel:

- Nedre toalett
- Byte av urinuppsamlingspåse
- Byte av blöjor
- Omläggning av sår

Engångs plastförkläde

Plastförkläde används vid vårdtagarna nära arbete och vid risk för kontakt med kroppsvätskor och utsöndringar.

Används till exempel vid:

- Hjälpa med personlig hygien
- Sängbäddning
- Omläggning av sår

Plastförklädet är engångs och kasseras direkt efter användning.

Mathantering

Inom vård och omsorg finns stor risk för smittspridning via personal som går mellan omvårdnad och mathantering.

Tvätta och desinfektera alltid händerna före allt köksarbete.

Separata kläder t.ex. förkläde bör användas vid livsmedelshantering.

Det är inte tillåtet att arbeta med oförpackade livsmedel vid sjukdom med symtom som diarré, kräkningar, halsont eller hudinfektioner på händerna.

Ringar, armband eller armbandsklockor får inte förekomma vid livsmedelshantering.

Tvättshantering

Blanda inte smutsig och ren tvätt. Vid hantering av smutsig tvätt används plastförkläde och handskar.

Sprita händerna innan hantering av ren tvätt

Förvara ren tvätt i tvättstugan så kort tid som möjligt.

Arbetskläder

Kläder som används vid omvårdnadsarbete ska kunna tvättas i minst 60°C i normallångt program och vara kortärmad. Byts dagligen och/eller om de blivit våta eller förorenade.

Långt hår ska vara uppfäst.

Marie Eriksson

Hygiensjuksköterska för kommunal vård och omsorg inom NU-sjukvårdens upptagningsområde

Tel. 0522-922 86

Fax. 0522-933 96

Mobil: 0705-432340