

Specialkost

Medicinska koster

Specialkost kan alltid tillhandahållas av medicinska skäl om ansökan med intyg från skolhälsovården/vårdnadshavaren visas. Exempel på medicinska koster är: diabetes, glutenfri, laktosfri, äggfri, komjölkspoteinfri, fiskfri samt övriga individuella allergikoster.

Religiösa skäl

Kost kan även tillhandahållas av religiösa och etiska skäl med vissa föreskrifter. Av religiösa skäl kan vi tillhandahålla koster som inte innehåller griskött, nötkött, inälvsmat och blod/blodprotein.

Däremot har vi inte möjlighet att erbjuda halal eller koshermat på grund av svårigheterna med tillgång av råvaror som ingår i dessa koster.

Etiska skäl

Vi erbjuder ur närings- och arbetssynpunkt laktovegetarisk och lakto-ovo-vegetarisk kost dvs. vegetarisk kost inklusive mjölk- och äggprodukter. Övriga typer av vegetarisk kost t ex vegankost kan inte tillhandahållas på grund av att de näringsmässiga kraven inte kan garanteras. För övrigt hänvisar vi till de komponenter och tillbehör som finns på ordinarie matsedel samt salladsbuffé som var och en själv får komplettera sin egen måltid med.

Vid all servering och leverans av specialkost bör man sträva efter att maten, så långt det är möjligt, liknar den mat som serveras till de andra samma dag.

Ansvarig personal vid köken ska ha dialog med skolhälsovården, vårdnadshavaren och eleven/förskolebarnet för att uppnå bästa resultat. Uppdatering av aktuella specialkoster ska ske varje hösttermin för att undvika kostavvikelser som inte är aktuella. Gäller både producerande och mottagande kök.