

Samverket är politiskt och religiöst neutralt. Våra besökare och ledsagare har moraliskt tystnadslofte. Uppdragen är frivilliga och därmed oavlönade. De är till glädje för givare och mottagare.

Har du tid och lust att ställa upp i vår gemenskap för någon som behöver hjälp?

Du kan till exempel:

- Följa med på promenad.
- Spela och sjunga
- Besöka någon
- Ha eller ingå i en cirkel

Du kanske har egna förslag . Kom och berätta om dina idéer så kanske vi kan göra något av det.

Samverket vänder sig till dig som vill delta i frivilligverksamheten och till Dig som vill använda den.

**VÄLKOMMEN!**



**SAMVERKET**  
Amåls kommun frivilligcentral

**Besöksadress**  
Lunnegatan 18  
662 31 ÅMÅL

Samordnare Åmål stad  
Monica Lindstrand  
0532-173 48, 070-232 23 05  
Åsa Bodmark  
0532-171 42, 070-625 81 34

Samordnare Tösse/Tydje/Ånimskog  
Åsa Bodmark  
070-625 81 34

Samordnare Fengersfors/Edsleskog  
Monica Lindstrand  
070-232 23 05

Äldreombud  
0532-173 48, 171 42

Besök oss på vår hemsida  
[www.amal.se/Samverket.Frivilligcentral](http://www.amal.se/Samverket.Frivilligcentral)

**SAMVERKET**  
Amåls kommun frivilligcentral

**SAM  
VERKET**

**En mötesplats för omtanke  
och gemenskap  
i Åmåls kommun**

## Vad är frivillig arbete?

- Skapa mänskliga värden utan personlig vinning
- Utgå från människors engagemang och vilja att delta i samhället utan krav
- Skall vara ett komplement till offentlig verksamhet
- Ömsesidighet, inte välgörenhet

Vad du vill göra bestämmer du själv!

*Det känns bra att ge. ..*



## Våra syften

- Förebygga ensamhet och isolering.
- Komplettera den offentliga omsorgen och servicen och höja dess kvalitet.
- Stödja och stärka den individuella livskraften.
- Bidra till gemenskap, trivsel och vänskap.
- Bidra till ökad förståelse människor emellan oberoende av ålder, förmåga och nationalitet.
- Stödja anhörigvårdare / närstående.

## Exempel på aktiviteter

Promenadsällskap, besökstjänst, anhörigstöd, självhjälpgrupper, julfirande, sommarutflykter, invandrarstöd, vuxna på skolan, cirklar, stavgång, musikcaféer, sagoberättare, cafévärdinnor/vårdar, stickotek, hälsoskola, fixartjänst, mm.

## För de frivilliga

Återträffar, föredrag, utbildningar, rabatter och erbjudanden från näringslivet samt café/bingo/öppet hus på måndagar i Samverkets lokal, Lunnegatan 18, Åmål

## I Samverket ingår

Åmåls kommun  
Försäkringskassan  
ABF  
Röda Korset  
Svenska Kyrkan  
PRO  
Hela Människan/RIA  
Tösse IF  
Pensionärsföreningen Ånimskog  
Byalaget Tösse och Byalaget Tydje  
Fengersfors IK  
Årnsjöblommans Scouter Fengersfors  
Not Quite  
Fröskog Kulturförening  
Fengersfors Fritidsgård  
Pingst-Baptist-Missionskyrkorna  
Gränslös Kulturförening  
SPF Åmåliterna  
Föreningen Hem & Samhälle  
Europa Direkt  
IFK Åmål  
IF Viken  
Världsbutiken Bryggan  
DHR  
Tösse Fritidsgård  
Fengersfors Fritidsgård  
Folket Hus Föreningen Fengersfors  
Byalaget Fengersfors/Fröskog  
Lars-Görans Dansskola  
Fröskog Lantcafé  
Sam-Gym Fengersfors  
Fengersfors Lanthandel  
Hembygd-föreningen Edsleskog  
Svensk/Irakiska Föreningen  
Rädda Barnen  
Studieförbundet Vuxenskolan med flera